



文华

WENHUA COLLEGE

文华学院校刊

2022年第4期(总第87期)



谁是文华学院升国旗最多的人

弘扬马克思主义理论精神，开辟中国特色社会主义实践新篇

胡佩：两次站在国奖答辩舞台上的人

我们是潜能副导师：给文华学子的青春留下最独特的一笔



文华学院官方
微信二维码

文华学院学习贯彻二十大精神掀热潮



▲机电学部收看党的二十大开幕式



▲人文学部收看党的二十大开幕式 人文记者团/摄



◀华中师范大学教授万美容为文华师生作专题辅导报告



▲湖北省委宣讲团来文华学院作学习贯彻党的二十大精神宣讲专题报告 张雨晨/摄

文华学院二十周年校庆公告

(第一号)



2023年5月,文华学院将迎来建校二十周年华诞。

二十载风雨兼程,筚路蓝缕,丹青不渝,玉汝于成;

二十载栽培护育,初心不变,春华秋实,桃李芬芳。

忆往昔,文华学院始创于国家高等教育普及化之初。2003年5月26日,经教育部批准,吴文刚董事长代表武汉美联地产有限公司与华中科技大学联合创办了华中科技大学文华学院。2014年5月16日,经教育部批准“华中科技大学文华学院”转制并更名为“文华学院”。

二十年来,学校投入建设资金数十亿元,一座校园占地面积1845亩,拥有武汉光谷和红安两个校区,建筑面积达31万余平方米,功能齐全的现代化高等学府——文华学院,像一颗璀璨的明珠镶嵌在东湖高新技术开发区。

二十年来,文华人矢志不渝,传道授业,斯文不绝,弘教兴邦。文华学院为社会各界输送了各类优秀的人才,近七万文华毕业的学子在祖国的各条战线上建功立业,奉献着智慧和才干。

看今朝,文华校园绿树成荫,繁花似锦,楼群鳞次栉比,设施先进。每到深秋,万株枫树,红烁如火,分外妖娆,“秋来文华赏红枫”享誉江城,文华学院被誉为武汉高颜值校园之一。

文华学院贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,秉持“博学笃志、本立道生”的校训精神,确立了“以学生为中心”“让每一位学生在这里都能够找到发展的空间”的办学理念,坚持“育人为本,质量第一”使命担当,形成了“三九”个性化教育办学特色,教育教学不断优化,办学水平、办学质量得到广泛好评。

文华学院集天地之灵秀,萃江城之俊彦。学校在建设与发展的过程中形成了“共同目标、共同创造、共同发展”的组织文化;凝练了“傲立寒霜,红烁如火;厚积薄发,独树一帜”的红枫精神;文华学院在建校之初就制定了三十年的发展目标:十年建校、十年发展、十年提高。2023年文华学院将实施第三个十年发展计划,从特色发展,走向全面提高,向着“特色鲜明的应用型中国一流民办大学”不懈奋斗!

光阴荏苒,岁月流金。文华学院已走过不平凡的二十年,文华人创造了过去的辉煌。2023年5月26日,学校将举行建校20周年庆典。在学习贯彻党的二十大精神之际,我们将以“热烈、隆重、俭朴”为原则,组织各项校庆展示活动,开展学术交流和校友联谊等系列活动。我们热忱期盼各级领导、各界朋友、各位校友关心和支持庆典筹备工作,并盛情邀请各位届时欢聚文华,共襄学校发展盛举!

历史弥足珍贵,未来悦然可期。为进一步丰富校史资源宝库,以资观瞻,恳请凡在文华学院工作和学习过的校友,尽快与我们联系,惠赐您所保留的学校各个历史阶段的文稿、图片、学术论著、回忆录、文学作品等历史资料,在此谨致诚挚的谢意!

特此公告,敬祈周知。

文华学院
2022年12月28日

文华

Wen hua

2022年第4期(总第87期)

《文华》编委会

主 任: 刘献君 张勇传

副主任: 郑 畅 刘太林

编 委: 刘献君 张勇传 郑 畅

刘太林 李 俊 张七一

程 红 袁国祥 舒水明

邓 刚 肖行定 邓华和

主 编: 王承新

副 主 编: 程 炼

执行主编: 刘 念

编 辑: 童 玲 童银萍

校刊记者: 廖芷珺 张闽婕 刘一涵 吴子墨

徐裕燕 杜秋雨 张智颖 余 婷

陈皇燃 刘 齐 程思琪 李依依

邹易蓉 李盛鑫 朱诗琪 向雅雯

侯 蓓 王怡婷 郭 岩 王梓暄

桑 榆 郑茜元 侯云昭 朱锦怡

易佳馨 胡佳雯 李 旗 周晓飞

新媒体记者: 蔡红萍

主办: 文华学院

编辑: 《文华》编辑部

编辑部地址: 武汉市东湖新技术开发区文华园路8号

行政楼A座111室

编辑部电话: 027-87599739

邮编: 430074

网址: www.hustwenhua.net

E-mail: 839381179@qq.com

设计制作: 新锐设计 / 13808694367

出版日期: 2022年12月25日



学习党的二十大精神

弘扬马克思主义理论精神, 开辟中国特色社会主义实践新篇

05

师者如光

从央企设计师到大学教授

08

王搏: 球场上英勇拼搏, 球场上开启和谐课堂

10

三好学生标兵专栏

三好学生标兵: 刘雅婷 优雅的舞者, 舞出了满程花开

14

三好学生标兵: 刘文灿 绘千图而后行之力, 遇温情相伴期未来

17

三好学生标兵: 方竞意 与英语结缘, 找到心底的光

20

三好学生标兵: 张康康 勤学奉献, 走向未来

23

李昂: 在学习与爱好中寻找平衡, 在擅长领域发挥极致

26

三好学生标兵: 汪铃彤 打破学科壁垒, 逐梦文学星河

28

魅力学子

谁是文华学院升国旗最多的人

31

大一新生自制望远镜拍摄超级月亮, 他是怎么做到的

33



范焮元:服创大赛,是结束亦是开始	35
池薇:找到目标,勇于追求,从入伍参军到校园逐梦	37
新生李瀛:从海到江,我是一个追风少年	40
我们是潜能副导师:给文华学子的青春留下最独特的一笔	42
青年志愿者:因热爱伸出双手,用青春书写责任	45

红枫树下

胡佩:两次站在国奖答辩舞台上的人	49
“奖项收割机”周正:在自己的节奏里步履不停	51
陈江龙:篮球是我大学生活的必需品	53
许万应:以实践为脚步,在竞赛中成长	55
机电学部优秀班级:朋友和未来,我们都要	57
寝室12-249:从小集体向大舞台,我们始终并肩	60

文学

《文华》背后的那些事	64
秋风起,林尽染	66

CONTENTS 目录



学习党的二十大精神

习近平新时代中国特色社会主义思想,是一个开放的思想体系,它必定随着实践发展而不断开拓新境界。在这个过程中,它必须坚持人民至上,必须坚持自信自立,必须坚持守正创新,必须坚持问题导向,必须坚持系统观念,必须坚持胸怀天下。

——《弘扬马克思主义理论精神,开辟中国特色社会主义实践新篇——党的二十大精神报告学习感想》

弘扬马克思主义理论精神， 开辟中国特色社会主义实践新篇

——党的二十大精神学习感想

◇ 余刚

2022年10月16日，习近平总书记庄严地作了题为“高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗”的党的二十大报告。报告勾勒了未来一段时期中国发展的蓝图。十八大以来，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，中国特色社会主义的伟大实践取得了丰硕的成就，我国的综合国力、人民生活水平都得到大幅提高。实践的伟大成就，源于伟大理论的指导。习近平新时代中国特色社会主义思想的源泉，在马克思主义。“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。”作为二十一世纪的马克思主义，习近平新时代中国特色社会主义思想具有如下鲜明特质。

中国化，赋予它坚实生命

马克思的思想，是西方思想史上一次伟大的变革，让西方哲学精神“第一次真正从天国降到人间”。马克思之前的西方哲学思想，从柏拉图到康德再到黑格尔，总体上都是以“精神、理念”为本质，“物质的”现实世界只是“精神”的衍生品。“精神”最终的目的是什么呢？说到底还是“自我认识”。马克思之前的西方哲学，大体上不脱认识论的框架。马克思的思想，以“物质”为第一性，强调最重要的不是“认识世界”、而是通过实践“改造世界”。世界，在西方哲学史上，第一次有了真实的物质性；精神，第一次灌注到大地上来。马克思主义，这个牢牢扎根在现实世界上的思想，成为改变现实世界的最强大的理论。

马克思主义的“实践”，不是单个人的抽象的活动，

而是“社会生产方式”，首要的是人与人之间的生产关系。人类社会发展到资本主义，生产力高度发达，但生产关系无法容纳这个巨大生产力，于是就有了无产阶级运动。马克思主义指导的无产阶级革命，最终会打碎资本主义机器，迎来人类社会最光辉的形态——共产主义。社会主义必然取代资本主义，是马克思主义理论内在的逻辑结论。

马克思主义的思维方法是辩证唯物主义。辩证唯物主义指出，矛盾是事物存在和发展的内在动力，万事万物都是矛盾的普遍性与特殊性的对立统一。马克思扬弃了黑格尔“具体概念”的思想，指出事物唯有成为容纳普遍性于其中的特殊存在，才是真正的存在。“真理是具体的。”对中国的革命、建设、改革事业来说，马克思主义的普遍真理，唯有与特殊的时代、国情相结合，才能实现也必定能实现它本有的理论价值。对马克思主义来说，理论和实践是辩证统一的，真正的理论一旦走进实践，就会产生巨大的现实力量。新民主主义革命时期，毛泽东同志带领的党和人民军队创造性地走了一条切合自身革命实际的不同于苏联的马克思主义革命路线，取得了革命的伟大胜利。十一届三中全会时期，当时的国际国内形势迫切地要求我们党回答“什么是社会主义，怎样建设社会主义”的核心问题，邓小平同志领导的党中央果敢地回答：贫穷不是社会主义；社会主义是以发展生产力为根本任务的社会主义，社会主义是以消除剥削、消除两极分化为根本目标的社会主义。这是时代的回响！这一切合中国发展实情的决策拉开了中国改革开放的帷幕，开启了中国特色的社会主义的发展道路。“中国特色”社会主义，就是扎根在中国大地上的马克思主义，是中国化的马克思主义。今天，中国化的马克思主义发展形成了它的最新形态——习近平新时代中国特色社会主义思想，这一

思想是在世界遭遇百年未有之大变局、中国的发展步入攻坚期的情势下的“中国化”的马克思主义。在这一思想的引领下,中国的发展取得突破性成就,中国日益走近世界舞台的中央,中国为世界全球化发展、为人类命运共同体发展贡献出中国智慧、中国方案、中国力量。中国的革命、建设、改革、新时代发展,中国一路走向中华民族伟大复兴的历程,其理论的灵魂都是中国化的马克思主义。马克思主义的中国化,开创了中国的繁荣昌盛之路。

时代化,让它生机盎然

时间,人类最深邃的命题之一。在以《存在与时间》闻名于世的德国大哲学家海德格尔看来,存在的本质就在时间,就在“被抛——沉沦——筹划”的存在论结构中。时间,不是既有时段的一往无前,而是“过去——当下——未来”混成的一体。当下,凝结着过去,蕴含着未来。法国哲学家德里达更是讲道:世界,就是无限可重复的当下的绽现。中国化的马克思主义,走过了光辉而曲折的百年。这百年的历程,正凝成“今天”,凝成今天的习近平新时代中国特色社会主义思想。

新时代,就面临新时代的问题。新时代的伟大思想,就要解决时代赋予的重大的新问题。十八大以来,国际国内形势较之以往发生了重大变化。世界政治经济秩序发生深刻调整,世界经济重心加快“自西向东”转移,新一轮科技革命和产业革命的竞争日益激烈,逆全球化的浪潮愈见抬头,新冠疫情影响下全球经济下行趋势明显,种族冲突、气候变化、治理赤字、信任赤字等问题日益突出。这样复杂多变的世界格局带给高速发展的中国以重大挑战,同时也召唤着中国声音,习近平新时代中国特色社会主义思想正是以中国方式对这些重大问题作出了回应。波诡云谲的环境中,“自明”方能自立。自立,首先就要明了我们的发展面临的核心问题是什么。习近平新时代中国特色社会主义思想就系统地回答了“新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义”这个核心问题。新时代中国特色社会主义是既坚持科学社会主义基本原则,又具有鲜明实践特色、理论特色、民族特色、时代特色的社会主义,是拥有“四个自信”的社会主义,是统揽“四个伟大”的社会主义,是根植于中国大地、与深沉的中华优秀传统文化相融合的社会主义。新时代,我们要以“八个明确”、“十四个坚持”来坚持和发展中国特色社会主义。在富于时代内涵的习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,十年来,

我们办成了具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事:迎来中国共产党成立一百周年;中国特色社会主义进入新时代;完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务,实现第一个百年奋斗目标。在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下,党带领人民攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,推动党和国家事业取得举世瞩目的重大成就。中国化的马克思主义,在当下中国特色社会主义伟大实践中绽放蓬勃生机。

朝向未来,塑造属于它的历史

历史之为历史,因为他拥有未来。中华文明深沉的历史,决定了她一定会不断“重复”她灿烂的未来。与中华文明相结合的中国化的马克思主义,缘着东西方文明的交融,必然有着古老而崭新的辉煌将来。

习近平新时代中国特色社会主义思想,是一个开放的思想体系,它必定随着实践发展而不断开拓新境界。在这个过程中,它必须坚持人民至上,必须坚持自信自立,必须坚持守正创新,必须坚持问题导向,必须坚持系统观念,必须坚持胸怀天下。马克思主义的立身之本在人民性,唯物辩证法的灵魂在于它的批判性、否定性,这就决定了习近平新时代中国特色社会主义思想的根基在人民之中,决定了它富于内在的“自我革命”的精神。事物存在和发展的动力,就在它的“自我否定”。“自我革命”的精神,是我们党对跳出“治乱兴衰”的历史周期率的第二次回答。在这样一个充满内在发展动力的理论的指引下,我们可以坚信:在党的带领下,我们的第二个百年奋斗目标一定能实现。在此基础上,我们也可以坚信:构建人类命运共同体、构建超越文明隔阂和优越的新的人类文明秩序,中国必定能贡献卓越的力量。这是我们的道路自信、制度自信、理论自信、文化自信!

马克思主义的发展史充满艰辛,在不同的历史时期,都曾经出现过“马克思主义是否终结”的疑问。不少优秀马克思主义者都做出了理论的回应:阿尔都塞的“保卫马克思”,德里达的“马克思的幽灵们将永存”……海德格尔也说“马克思所达到的历史深度,胡塞尔和存在主义都远未企及”。今天,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,中国特色社会主义用它丰富的实践内涵作出了强有力的回答:马克思主义将历久弥新、永葆青春!中国特色社会主义也必将迎来更加璀璨的未来! 

(作者:文华学院马克思主义学部副主任、副教授)

师者如光

在进入大学讲堂之前,安长河在央企设计院工作27年,主持设计的项目获得过千里挑一的行业一等奖,创新了所在研究院的高度。为何放弃央企高薪,选择成为一名大学教授?安长河的理由让人意外:因为哥哥和嫂子是大学教授,慢慢地,发现自己心底里原来也深藏着一个教书梦。

——《从央企设计师到大学教授——记安长河教书育人的情怀与担当》

“唰!”随着那清脆悦耳的篮球入网声,那一浪接一浪的喝彩声便此起彼伏地响起。篮球,两个简简单单的字,却能引起无数人的热血。赛场上一个个飞奔的身影,总能勾起人们的尖叫,球场上投篮的姿势,也能带来阵阵欢呼声。可以为一个进球高亢,也可以为一次失误叹息不已。对于体育老师王搏而言,篮球,不仅仅是一种运动,也是他储于心间的热爱,是他治愈心灵的良药,更是他将倾注一生的教育事业。

——《王搏:球场上英勇拼搏,球场下开启和谐课堂》

从央企设计师到大学教授

——记安长河教书育人的情怀与担当

◇ 实习记者 李盛鑫

在进入大学讲堂之前,安长河在央企设计院工作27年,主持设计的项目获得过千里挑一的行业一等奖,创新了所在研究院的高度。为何放弃央企高薪,选择成为一名大学教授?安长河的理由让人意外:因为哥哥和嫂子是大学教授,慢慢地,发现自己心底里原来也深藏着一个教书梦。

带着丰富的行业积累,安长河如愿走进大学讲堂。对学生,也对自己,安长河老师提出了十个字的信条:自律、时间管理、终身学习。安长河老师的课堂,学生必须做到“三不准”:不准睡觉、不准迟到、不准玩手机。安长河老师认为,凡人凡事,唯有自律,方得效率。课堂学习也好,锻炼身体也好,课后娱乐也罢,只有学会了自律和时间管理,大学四年才不会荒废。如此养成习惯,步入社会之后,才能随时随地保持终身学习状态,永远走在行业的前沿,不会为时代所淘汰。为此,站在讲坛上的安长河老师提倡并严格执行“无机课堂”,对不交手机的学生,安老师会实施一些小小惩罚,以免再犯。

每次正式讲课之前,安长河老师会点十个学生提问,复习和回顾上节课的知识点,以此观察和掌握每个学生的学习情况。《机械设计》理论内容有些枯燥无味,这时候安老师从业积累的优势便显示出来了,丰富的实践使深枯燥的理念一下变得通俗易懂,生动起来。对于文华学院实施的个性化教育,安老师也有他自己的办法:根据各个学生的兴趣,帮助他们思考未来发展方向。张自强同学想考研,安老



安长河, 文华学院机械与电气工程学部机械专业教授。从事矿山机械成套设备应用及研究26年,先后主持和承担企业重大技改科研项目6项,主持大型矿井成套机械设备优化设计50余项,在核心期刊发表专业学术论文5篇,获多项国家、省部级优秀工程设计、工程咨询奖项,其中一等奖5个、二等奖6个、三等奖7个。

师就给他提供一些题库,并给他“开小灶”,有针对性地进行学习指导;学习委员熊嘉美成绩优秀,安长河老师就鼓励她考研,指导她往更高的方向发展。

在安长河老师的教学理念中,没有真正的差生。为此,他始终告诫班长和学委不要给任何一名同学贴上“差生”的标签,更不能因为所谓的“差”而放弃任何一名学生。专科班有三个学生,几乎每次上课都要迟到。安老师让他们迟到多少分钟,就站在门口听几分钟的课,慢慢地,三个学生渐渐改掉了迟到的毛病。为激发这三个同学的学习兴趣,安老师约他们到办公室谈心,谈对未来的打算和人生理想,慢慢地,三个同学上课也开始抢前面的座位了。其中一位同学还就专升本的问题主动来咨询,安长河老师心里一喜,更加耐心细致地解疑答惑。

安长河老师的教学很注意基础细节。暑假带学生去实践时,发现学生们的字大都写得不工整,安老师就自费给每个学生买来字帖,鼓励大家把字练好。他说,每个中国人都应该写好汉字,自己也在练字,争取将板书写得更好。

安长河老师之所以要转型走进大学讲坛,有更高远的追求。安长河老师说:教师的职责,不能只是把知识和经验教给学生,我还希望能给年轻人赋予一种精神力量,一种我们这个时代所需要的奉献精神。

一次偶然机会,安长河老师加入到“湖北爱心”微信群,一位名叫吉尔金花的藏族同胞引起了他的注意。攀谈起来,吉尔金花讲起吉尔金花的故事。吉尔金花家在四川省凉山州美姑县,家庭非常贫困,面临失学危险。安长河老师仔细了解情况后,决定帮助这个女孩。

对吉尔金花的资助是从小学二年级开始的,现在,吉尔金花已是高三学生了。十一年,从未间断。小学,每个月是250元生活费;初中,提高到每



月500元。新冠疫情最困难时期,安长河老师自己也遇到了困难,他仍想方设法借钱把给小金花的资助按时打过去。金花姑娘没有辜负安叔叔的付出和期望,今年,考上了西昌民族中学,成绩一直保持优异。

安长河老师希望孩子们在学习成长的同时,更要养成高尚的品德,能肩负起时代责任,以此报效祖国。安长河认为老师必须是一个传道者,有责任和义务以自身的言行校正每个孩子的人生方向。

安长河说:“德到了,得到;德不到,得不到。厚德载物。”

王搏：

球场上英勇拼搏，球场下开启和谐课堂

◇ 实习记者刘齐 陈皇燃



王搏，基础学部体育教师。中共党员，讲师，辽宁锦州人。毕业于湖北工业大学，获沈阳工业大学硕士学位，篮球国家二级运动员、国家一级裁判员、国家体育总局初级教练员、三级社会体育指导员、国家二级心理咨询师、中国篮协B级教练员、全国科学训练指导师。主要从事篮球教学工作，曾获文华学院教学成果三等奖、“三育人”积极分子、优秀潜能导师、文华学院骨干教师等奖项。主持并参与省级、厅局级课题3项，参编教材2部，发表论文3篇。主要研究方向：体育运动、心理健康教学理论与实践研究。

“唰！”

随着那清脆悦耳的篮球入网声，那一浪接一浪的喝彩声便此起彼伏地响起。篮球，两个简简单单的字，却能引起无数人的热血。赛场上一个

个飞奔的身影，总能勾起人们的尖叫，球场上投篮的姿势，也能带来阵阵欢呼声。可以为一个进球高亢，也可以为一次失误叹息不已。对于体育老师王搏而言，篮球，不仅仅是一种运动，也是他储于心间的热爱，是他治愈心灵的良药，更是他将倾注一生的教育事业。

寓教于乐，教育之途摸索前行

成功的花儿，人们只惊羡她花开时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。王搏幼时体型偏瘦，家里人想让他通过篮球提升身体素质，便把他送到了市体校。专业篮球队的训练并不容易，白天文化课程任务繁重，晚上高强度训练到十点，到家后还得继续完成文化课的作业，十二点睡觉对王搏来说是家常便饭，但也是这份对篮球热爱与坚持不懈地努力，让他一步步从市体校到省体校，再到如今的篮球老师，穷山距海，终玉汝于成。

“我不知道怎么样去教会他们这些动作要领，常常一节课下来毫无收获”在刚进入教育行业时，王搏老师并没有这么丰富的教学经验和独

树一帜的教学风格。让学生吸收老师所讲的知识是教学工作中最难的一点。起初王搏老师在篮球教学中倍感无力，苦心钻研教学方法不断改进，课堂效率却还是不尽人意。他明白不能闭门造车，要多听听外面的声音。于是他向经验丰富的体育老师请教，研究专家学者对体育教学的意见……在不断的摸索中领悟教学的真谛，也形成了自己独特的一套行之有效的教学体系。

知之者不如好之者，好之者不如乐之者。没有任何兴趣，而被强迫的学习，会扼杀学生掌握知识的意愿。谈及教学理念，王搏老师指出篮球教学所能带来的乐趣和学生本身的兴趣是最为关键的，也是篮球这项运动的意义所在。相比于其他篮球班上学生一节课枯燥的反复练习一个篮球动作，王搏老师不拘于传统的教学方式，用因材施教的理念结合创新的课堂模式，让文华学生在无穷乐趣中体味篮球的魅力。王搏老师认为，对不同程度的学生实行适

王搏(左)



王搏(中间)

合他们的教学方法,才能更好地寓教于乐,促进学生篮球技能的提升。大一篮球课上,有许多零基础的女生对篮球望而生怯,三步上篮等动作总是不能理解吸收其要领,他便开展一些简单的游戏练习让大家都能参与进来的同时更好地学会基本动作。

“兴趣是最好的老师”王搏老师秉持寓教于乐的教学理念不断精进课堂质量。一次篮球课上,王搏老师开展“猎人捕鱼”游戏,安排两位同学作为猎人,其余同学作为小鱼,在整个篮球场的范围内,手上拿着篮球的那个猎人抓到小鱼就可以将小鱼淘汰,但是猎人不能运球,只能通过互相传球的方式来抓捕小鱼,所以一个猎人就要去不断的跑位,另一个猎人则要传出一个人到球到的好球才可以抓到小鱼。一节课下来,猎人在玩耍中便锻炼到了传球能力,而小鱼们为了躲避猎人的抓捕,也要持续地在场上进行跑位,利用各种反跑来避开抓捕,在欢声笑语中,参与的同学们便无形地增长了球技。

与篮球共同成长

在课下,王搏老师也会抓住一切机遇提升自己。在今天的寒暑假期间考取高级教练员和篮球一级裁判的证书,他认为篮球是在实践中践行理论知识的运动,不可闭门造车,在篮球领域不断探索的同时,也要勇于走出去,听听外面的专家、学者、教练员对于篮球的独特见解,新的训练手段等等。不断充实自己,并结合学校教学工作不断改进自己的教学方法,以求让学生有最好的上课体验。

初来文华至今十年有余,在提升教学能力的同时,王搏老师不断引进篮球资源,希望通过自己的努力提升文华学院的体育运动氛围。在带课的同时,他组织了校女篮的成立与招新,激起了学校女生对于运动的兴趣,让女生也有了参与篮球活动的渠道,但校女篮队的成立也是困难重重。没有经费场地他便不断向学校申请,生源不够他便亲自四处宣传招新,女生对篮球学习能力较弱他便不断苦心钻研不断改进教学模式……千千万万的努力只为组建这支队伍。千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。随后他又联合其他体育老师,共

同组织了其他各项篮球赛事,让文华的体育赛事体系走上了正轨。新生杯,挑战赛,一人一体育篮球赛等越来越多的比赛激起了同学们高昂的运动热情。每一支队伍,他都尽心竭力去训练,每一场赛事,他都身体力行去组织。2020年疫情伊始,考虑到封校后学生的沉闷,王搏老师再次扩大比赛的规模,从原来的一学部一球队变成了一专业一球队,球队数量从6支涨到了21支,人数更是从一百来人扩张到了五六百人,大大丰富了学生们的课余生活,充分体现了文华学院“一人一体育”的办学理念。

“在未来我会更加努力地去发掘引进更多的篮球资源,去促进文华篮球这项运动的发展”谈到校企篮球联合,专家进校园等后续工作计划时,王搏老师眼中闪着自豪而坚定的灿灿星光。

快乐运动,用篮球治愈心灵

“体育是治愈心灵的良药”八年时间的辅导员生涯,让王搏老师认识到学生的心理健康与否是学习生活的前提,同样作为体育老师的他,更是将心理健康跟体育锻炼紧密结合。

许多内向腼腆不愿与人沟通的学生,都能在体育活动中得到释放,在与队友的交流中变得开朗。去年王搏老师遇到过一位学生因为家庭的原因那段时间十分郁闷,甚至出现了极端的想法,王搏老师了解到这一情况之后,迅速找到她进行了沟通,并将情况报备给了学校心理中心。与此同时,王搏老师建议她可以尝试一些运动,“运动和心理存在着一种相辅相成的关系,有时候去出一点汗,可能对于消极的情绪和状态会有一定缓解,运动虽不是治疗心理的良药,但对于消极的情绪绝对会有缓解的作用。”在王搏老师的建议下,那位学生参加了许多体育活动,在尝试个人运动后,她逐渐又参与了一些集体运动,她从集体中感受到了之前没有感受过的温暖,在运动中治愈心灵,最终摆脱掉了消极情绪。

“逐梦惟笃行,奋进正当时”这是王搏老师对学生最真诚的寄语。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索,教育这条路山高水远,未来,王搏老师将与每一个怀揣着梦想的文华学子同在,共同奋斗,共同成长,踔厉奋发,笃行不怠。✎

三好学生标兵专栏

她仿佛看见细小的尘埃在灯光中无声地打旋,看见飞虫在缓慢地向上攀行。透过时光的尘雾,她看到日夜苦练的自己,终于站在舞台上闪闪发光,而回首来时的路,早已是星汉灿烂、鲜花盛开。

——《三好学生标兵刘雅婷:优雅的舞者,舞出了满程花开》

埋在刘文灿心中的种子,或许是在那次旁听时冒出了萌芽。大一时刘文灿跟随系主任去华中科技大学旁听建筑课,在那里,她发现了更为广阔的天地,于是下定决心加倍努力,她始终在行动,在前进,在缩短与目标之间的距离。

——《三好学生标兵刘文灿:绘千图而后行之力,遇温情相伴期未来》

踏光阴而行,任岁月迟暮,花开花落,任风雨重帘,往事流转。方竞意机缘巧合下与英语“结缘”,历尽千帆,乘风踏浪而归后,他最终与英语成为了密不可分的伙伴,感恩它带来了梦想与希望,引来了一道打破尘封已久的内心的不灭天光。

——《三好学生标兵方竞意:与英语结缘,找到心底的光》

手里有课本,眼里有梦想,心中有未来。这句话是对张康康的真实写照。他在学习中不愿失败奋斗自我,在志愿服务中不断奉献自我,在未来路上不再迷茫坚持自我。今天让我们走进他,看他如何成为更好的自己。

——《三好学生标兵张康康:勤学奉献,走向未来》

鱼与熊掌向来不可兼得,但学业和爱好李昂一项也没有放弃,而是积极地寻找方法,最终实现了两者的平衡。

——《李昂:在学习与爱好中寻找平衡,在擅长领域发挥极致》

岁月之路慢慢即漫漫,我们会遇见无数个岔路口,或是面对抉择,或是遭遇坎坷,但岁月还在,奋斗的理由就还在。希望汪矜彤继续明晰自己的方向,兴致盎然地与这个世界交手,一直行走在光明无限的大道上。

——《三好学生标兵汪矜彤:打破学科壁垒,逐梦文学星河》

三好学生标兵：刘雅婷

优雅的舞者，舞出了满程花开

◇ 实习记者 桑榆

薄暮降临，微凉的夜色倾倒在校园里，而舞蹈表演系的练功房却灯火通明、宛如白昼。在一群同样身着黑色练功服的伙伴里，女孩立姿如鹤，正努力搬起自己的右腿。当双腿被顺利拉成一条优雅的直线时，她用力后仰脖颈。那一刻，熟悉的白光洒进眼眶，让她有一瞬间恍惚。她仿佛看见细小的尘埃在灯光中无声地打旋，看见飞虫在缓慢地向上攀行。透过时光的尘雾，她看到日夜苦练的自己，终于站在舞台上闪闪发光，而回首来时的路，早已是星汉灿烂、鲜花盛开。

低头时忍耐倔强，起舞时彼方荣光

刘雅婷的舞蹈之路启程于艺校。当同龄的孩子们升入六年级，她却直接跳级进入了六年制的舞蹈中学。

那时她年幼懵懂，在电视里看到光芒四射的舞台之上，人们衣装华丽翩翩起舞，便天真地以为那就是舞蹈的全部。尽管在后来日复一日的训练中，刘雅婷渐渐品尝到练舞的枯燥，也体会到“台上一分钟，台下十年功”的不易，但她从未想过放弃，而是在每一次舒展与旋转中，爱上了起舞的感觉。“其实那时候我的天资在班上并不算好，但我不想服输，我愿意去拼搏。现在想想自己都挺感动的。”

怀揣着满腔拼劲，刘雅婷来到了文华学院舞蹈表演专业，继续自己的舞蹈之路。刘雅婷学习的舞

刘雅婷，基础科学学部2019级舞蹈表演专业学生，入党积极分子，曾任基础学部自律委员会会长。获得2020-2021学年二等奖学金，2021-2022学年一等奖学金，曾受邀参加录制中央广播电视总台承办的《奋斗的青春—2022年五四青年节特别节目》，参加群舞《沁园春·雪》获得湖北省第七届大学生艺术节二等奖等等。





蹈专业是中国舞,其中包含民族民间舞、古典舞、以及身韵。在主修的舞种当中,刘雅婷直言自己最喜欢古典舞。但是面对自己较不擅长的傣族民间舞,她亦不会逃避困难,而是攒着一股子拼劲,抓住早功晚功、甚至是休息时间反复练习,直至掌握。大二时,为了让学生们多方位发展、了解并掌握更多舞蹈领域的知识,基础学部舞蹈系主任孙江涛老师建议学生们在学习本舞种之余,还要多多与其他舞种的同学交流互鉴,以补自身之长处。因此,刘雅婷在练习自己热爱的古典舞的同时,也会投身拉丁

舞的怀抱。

和那些不愿把精力放在其他舞种的同学有所不同,刘雅婷认真对待每一种舞蹈,细细品味其中的同与异,从而触类旁通,有所增益。同时,她那不服输的拼劲儿也更添一分精益求精,比起中学时对动作技巧的高要求,进入大学后,刘雅婷更加注重舞蹈情感的表达以及舞蹈质感的提升,因此,在真正开始练舞之前,她总会找来那支舞的参考视频,将不同版本的视频反反复复对比琢磨,或在副主任穆兰老师的指导下,与角色同喜同悲,体会演绎角

色所需要的不同情感,捕捉更具魅力与美感的肢体语言,最终寻找到最适合自己的那条途径。而在练功房之外,刘雅婷会走出校园,通过学校提供的实习机会来充实自己。今年九月,刘雅婷来到一家名为“东方童民族艺术教育”的培训机构,开始了为期三个月的实习。作为助教,她向书法、绘画等舞蹈之外的兴趣小组学习;跟随机构校长,她去到招生市场了解关于生源引进的情况……学校的多方位培育,为刘雅婷走出文华寻找实习奠定良好的专业素养,而她的不懈努力与严格要求,也让自己在投入到当下的幼儿舞蹈教学中时更加拥有底气。

热爱生活,奔赴山海

除了不断修炼自己的舞蹈技艺,刘雅婷还曾担任基础学部学生会自律委员会会长,高效率、高标准、高热情地参与学部内的各项工作,并且为校风建设献上自己的智慧。她筹划了学部内首届最美寝室评比大赛“我的寝室,我们的家”,进一步增强了校园健康向上的文化氛围。

“虽然其他学部举办过类似活动,但在我们基础学部却是首届,压力是难免的。”尽管如此,当辅导员下达任务时,刘雅婷却并没有选择退缩,而是一如往常地怀揣着那份拼劲,灵活参考其他学部的策划经验,积极上网查阅相关资料。在她看来,成功举办学部内首届宿舍评比活动,其意义不仅在于“第一次”的名头,更重要的是,良好的开局有助于学弟学妹们把活动传承下去,让健康向上的文化气息飘荡进每个人的心底。这颗在大一时勤勤恳恳管理好本班事务的小小种子,一步步脚踏实地、真诚奉献,终于长出能够独当一面、总揽大局的参天高枝。

荣誉在台上发光,其不易却只能自己在台下品尝。压力也曾向刘雅婷步步紧逼,幸好,当她疲惫地回头时,总能看到关爱她的人们对她报以微笑。刚入学时,刘雅婷是所在班级里年龄最小的成员,所以时常被大家亲切地称呼为“妹妹”。那时候的刘雅婷,苦恼于一份最简易的PPT制作,也会在使用各类办公软件时感到不知所措。团支书于欣颖热情地向她伸出援手,帮助她一点一点地制作幻灯片,如姐姐般细致地照顾她;刘雅婷还曾因工作而遭受非议,一度产生退缩的想法。那时,是辅导员崔辰老师及时为她进行了心理疏导。“‘你的心是正直的,就无需畏惧恶意的诽谤’,崔辰老师这句话真的给了我很多勇气。”

提及辅导员崔辰老师,刘雅婷眼里流露出感激的光彩。“我相信你,你可以的!”是辅导员最常跟她说的一句话。无论是本次三好学生标兵的竞选,还是学校过去开展的个性化教育比赛,亦或是其他各种大大小小的学部活动,崔辰老师总是能够用这短短几个字,给予刘雅婷最有力量的支持。

获得本年度一等奖学金是参选三好学生标兵的硬性条件,而刘雅婷只获得过一次本学年一等奖学金,考虑到竞争对手们更为优异的成绩单,这让她对参选踌躇不前。就在这时,崔辰老师坚定地对她说:“你要相信自己,你一定可以的!”这番话再次激起了刘雅婷的那股拼劲儿,鼓舞她最终迈出步伐。刘雅婷在准备答辩稿时从自己丰富的工作经历着手,字字斟酌,很好地展现了个人特长。不仅如此,她的稿件也是几经修改,更加条理清晰。丰富的工作经历,朋友的鼎力支持,再加上反复修改的文稿,使得刘雅婷在最终答辩环节的表现臻于完美。

无论是舞蹈,还是生活,刘雅婷在前行路上满载着最温柔最有力的风,这风儿伴她成长,予她依靠,助她奔跑。从大家无微不至的照料中,刘雅婷如花儿般汲取阳光和雨露,迎着风霜拔节生长,愈来愈坚韧顽强。

山一程,水一程

人常言,不负人生,不负流年。在刘雅婷心中,走好当下,着眼未来,才是不负生命不负自己的最好体现。如今大四的刘雅婷,在学校“一人一规划”的个性化教育模式下,早已规划好毕业后的发展路线。“我会尽全力准备考编,或者尝试自己开一家舞蹈培训机构。”谈及未来发展,刘雅婷微笑起来,目光坚定。这份底气,来源于练功房里一千多个日夜的不懈苦练,来源于学部内繁重公务的锤炼,来源于校园外积极进取的实习身影……无论刘雅婷最终选择了哪条路,她都将奔赴在路上,坚定不移,优雅从容。

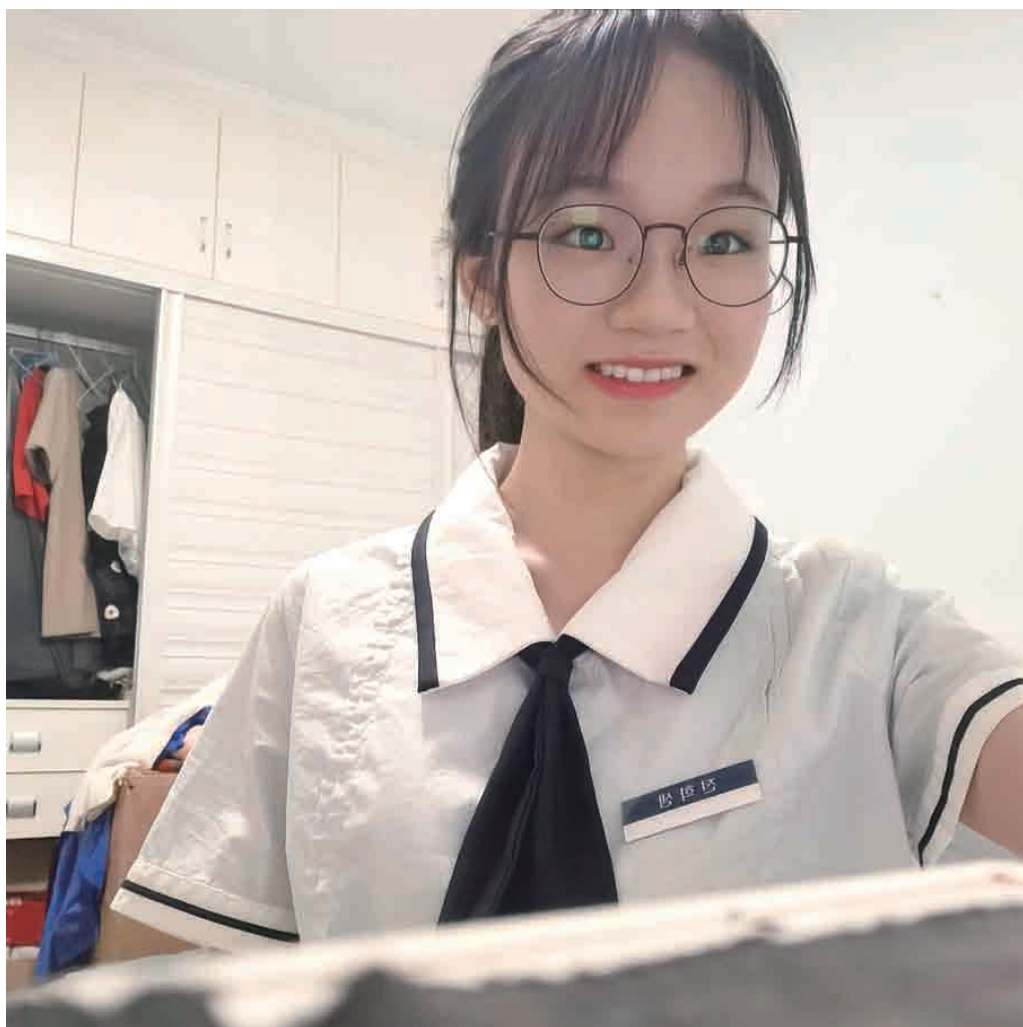
斗转星移十几载,当初那个端坐在电视机前,憧憬着台上其他人的小女孩,也终于成长为一名舞者,站在了属于自己的舞台上,而群星闪耀的昨日辉煌犹在眼前。如今的她在文华习得更广阔的知识,这份广阔,也终将支撑起她站在更高更明亮的舞台上翩翩起舞、尽情绽放。

待到灯火阑珊处时,无需再回首,也定是一池星光熠熠,一路花香醉人。

三好学生标兵：刘文灿

绘千图而后行之力，遇温情相伴期未来

◇ 实习记者 侯云昭 郑茜元



刘文灿，城市建设工程学部2020级建筑学专业学生。2021、2022年荣获校级“三好学生”称号，连续两年荣获校级一等奖学金，于今年荣获科研创新奖学金。担任班级学习委员，连续两年平均绩点及综合成绩专业排名第一，现为党员培养组支部负责人。在湖北省挑战杯中带领八专业完成“绿色建筑助力乡村振兴”的科研创新，并担任项目负责人。业余时间多参与志愿活动，志愿时长281余小时。

“‘学’好建筑设计，你想学其他什么设计都可以’，

这句话特别打动我。”在刘文灿的讲述中，对建筑学最初的好奇，源于对设计的喜爱。但如同所有初学者一样，建筑学的学习是迷茫而又未知的，带着对自身的期许，刘文灿开启了一段新的探索之旅。

埋在刘文灿心中的种子，或许是在那次旁听时冒出了萌芽。大一时刘文灿跟随系主任去华中科技大学旁听建筑课，在那里，她发现了更为广阔的天地，于是下定决心加倍努力，她始终在行动，在前进，在缩短与目标之间的距离。

学习：长明不落的心灯

在建筑设计的领域里，没有“力”的支撑，设计只能是空中楼阁。而对于刘文灿来说，物理学和力学学习的困难也是无法回避的。但面对困难时，她将自己全部的精力投入到了理论知识的学习中：虚心向老师和优秀的同学请教学习，从而总结出自己的学习方法，其中最重要的还是她的坚持与努力。

“有时在教室或图书馆一呆就是一整天，有时还没学完，图书馆就关门了……”从她平淡的话语中，我们不难想象她的付出与坚持，但这背后的艰辛和心酸，只有她自己知道。在这日复一日地学习中，她将知识化为己用，用学习的火花，点亮了心中学习的明灯。

在学习的道路上，挑战总是接连不断。对所有建筑学子来说，“时间紧，任务重”并不是一句戏言，短暂白昼后的黑夜，她只能继续奋斗。“一个作业需要两个星期，每天都需要熬夜，等到设计出图，又会是一份新的作业。”当别人因为繁重的课业而焦虑、抱怨的同时，她却能第一时间投入到学习当中，想，全是问题，做，才有答案。多做少想的她无疑是一个坚定的

实干派，给自己列计划表、把任务写在纸上，必定要完成的任务，哪怕是熬夜也必须完成，在具体的计划中前进，一步一步地攻克难关。而当她通过图纸，将二维转化为三维，用不同的材料制作出各种手工模型时，这种喜悦便足以治愈学习的疲惫，她高兴地说：“这是个奇妙的过程。”在繁重的任务中，她锻炼了自身的抗压能力和实操能力，与此同时，她也在思考如何取得学习与生活的平衡。

“在遇到建筑这门学科的时候，除了在上课，就是在作图、写作业，熬夜并不意味着不休息。”劳逸结合也是高效学习的一个因素，对于刘文灿来说，她是一个把学习和生活分开的一个人，“在宿舍休息的时候，我也许是最皮的那一个。”说到这里的时候，她开心地笑了起来；但当她学习的时候，会把自己与休闲娱乐的空间分割，踏踏实实地去完成自己的学习。行走清晰而又具体的路径上，学习的心灯无声地照亮着她，不断前进。

智慧不仅存在于知识之中，还存在于知识的运用当中，理论知识的学习，绘图能力的锻炼，都是为下一步的实践而预做的准备。

追寻：探索的热情指引实践

只有去做自己能力之外的事，才能有所进步。刘文灿说：“我想尝试很多东西，因为觉得自己有更多的可能性。”

在个人能力上，她在多个专业的公共课上尝试通过讲课培养展示自我的能力；她通过参与答辩，在思维、逻辑和语言的交汇中变得更自信；在专业绘图的软件班学习中她认识了更多优秀的同学，“术业有专攻”，所以她虚心请教，刘文灿说：“我更想得到一个不会但可以学会的结果，并朝着那个方向努力。”

在集体之中，作为学习委员，她也在努力营造班级良好的学习氛围。无论是大一带领全班同学参加活动还是大二时



刘文灿做志愿场景

面对考勤问题,这个过程虽然出现了很多问题和矛盾,但刘文灿认为一定要有一套自己的做事风格,这是一个需要交流和共同学习的环节,“我和大家好好商量,积极调动大家,大家就都会融入这个氛围里”,这是她在人际关系上的突破,也是她自身的突破。

在实践中,作为“绿色建筑助力乡村振兴”项目中的负责人,她整合了大一至大四八个专业的同学,努力将理念贯彻到设计的每一个细节中;作为团队沟通的桥梁,在面对不同的意见与分歧时,她也曾怀疑过自己:“我就是在想是不是自己第一次尝试还不太会,是不是我没有能力去胜任这件事”,但她用坚持打破了对自我的怀疑,用翻新了一次又一次的设计方案,把思路理清晰,然后再鼓励大家一起团结起来去完成这件事。“我没有考虑那么多,就是一股冲劲儿,然后找到那么多人,都愿意和我一起去做。”付出总会有回报的,刘文灿最终也在这个项目中收获了奖状之外的惊喜,“我以前只做过有把握的事情,但这次经历让我觉得自身又得到了一次突破。”

在探索中,对于中国建筑科技馆的参观经历,四大展区让刘文灿叹服于古今建筑的巧夺天工,更加充满了对建筑设计的畅想。也正是在对这些建筑的探索、探访和场地调研中,刘文灿创新了理念,将技术与设计相结合,她的创新也获得了“湖北省挑战杯铜奖”的好成绩。在行与知的过程中,她用实践的脚步丈量着自己的一片天地,在不断的追寻与探索中突破自己,走出了自己的热爱。

未来:感恩相遇,万里可期

与其说这些是刘文灿的成功,不如说这是她的成长之路。成长的道路总是孤单且艰辛的,刘文灿也是如此,“我以前就是一个单独的人,一个人吃饭,一个人去上课,一个人去玩面玩,我都是一个

人。”幸运的是恰到好处的陪伴和不期而遇的温暖也降临到了刘文灿身上。

“当我在做乡村绿色建筑助力乡村振兴那个项目时,我找到了两个班上的同学,其中一个女孩子是我隔壁宿舍的,她更像我大学生活里的一个意外”,这个女孩会在刘文灿忘记吃饭时帮她带一份,会在她难过时在走廊里安慰她陪她发泄,会参与和她有关的很多事情,这份突然出现的友谊陪伴和温暖了刘文灿孤单又灿烂的大学生活,“我觉得现在的自己是一个非常活泼开朗且勇敢大方的人”,这确实是上天送给刘文灿最特别的礼物之一。

怀揣着对未来的憧憬和对更广阔的平台向往,刘文灿开始了一段步履不停的考研之路。“我认识了一个特别自律的研友,他的计划精细到了每一分钟,每一个正在为考研努力的人也都在按部就班地坚持着同样的事情,他们都不曾抱怨和放弃”,这也是激励刘文灿一直前进和坚持的动力,梦想就是一种让人感到坚持就是幸福的东西,很多值得期待的事情也正是需要一定付出才能得到的。“只要有一些东西吸引着你,那就是持久的原动力。当我回想起熬了几个大夜做出的三维图带给我的那份成就感,我就不会再畏惧考研路上那无数个夜晚;当我一想到未来那些美好的瞬间时,一切都是值得的,我反倒不会觉得累,因为这是同等的付出,换得同样的东西。”少年不惧岁月长,彼方尚有荣光在。向阳而生,不惧艰险,保持热爱,奔赴山海,这就是刘文灿。

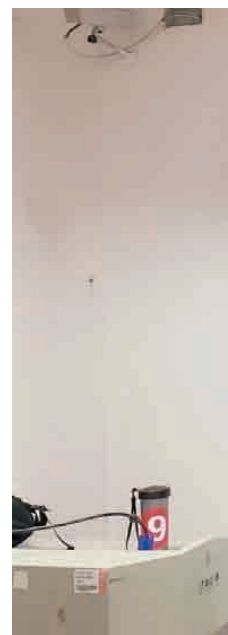
在理想与成功的距离中,刘文灿靠着自己的热情去跨越;面对难题时,她尝试过不同的办法,也忍住了下意识逃离,她从不不在乎别人的看法,只与自身作比较;认知、深入与实践,在学习与成长的三重奏中,她依旧掌握着自己的节奏,以乐观的心态和坚强的毅力,展现出三好学生的靓丽风采。👉



三好学生标兵：方竞意 与英语结缘，找到心底的光

◇ 实习记者 余婷

方竞意，文华学院外语学部2019级英语专业学生，2021-2022学年度三好学生标兵，曾获3项国家级奖项，包括中国外文局举办的CUDC全国大学生英语辩论赛全国总决赛三等奖、全国词汇大赛二等奖、以及考研英语比赛全国二等奖。获得过7项省级奖项，包括翻译一等奖、写作二等奖以及外研社辩论赛等其它奖项。校级荣誉多达23项，在英语专业外研社三赛中，取得了阅读二等奖、演讲一等奖、写作特等奖的大满贯，曾四次代表文华学院参加全国大学生英语辩论赛，是外语学部目前唯一进入全国总决赛的选手。



踏

光阴而行,任岁月迟暮,花开花落,任风雨重帘,往事流转。方竞意机缘巧合下与英语“结缘”,历尽千帆,乘风踏浪而归后,他最终与英语成为了密不可分的伙伴,感恩它带来了梦想与希望,引来了一道打破尘封已久的内心的不灭天光。

与英语“相融”产生的初心

即便是众人眼里的“超级优等生”,方竞意大一

“兴趣是最好的老师”方竞意在向自己的梦想靠拢时找到了另一份热爱。第一次参加比赛就是含金量极高的外研社国才杯,一举拿下大满贯的他充分体会到了其中乐趣,从此一发不可收拾。大二大三两年共参加了30多个比赛,成为别人眼里“住在图书馆的人”。即使有的时候拿不到任何成果,但只要从中获取新的知识,就能感受到离终点有更近,哪怕一厘,幸福与满足都能更加充盈他的内心,支撑着他继续日夜不停。他参与了多次辩论,每一次对他来说都有新的收获。长时间多轮制的英语



左一为方竞意



左一为方竞意

时也同样迷茫过,“英语专业本来只是我众多备选中的一个,没想到录取进来之后许久都找不到方向,因此还有过转专业的念头。”然而在被疫情强行封锁在家里的那段时间,他在网络、书籍以及各种渠道中慢慢真正开始了解英语专业——包括它的发展前景和就业方向。从小就对周总理在外交场上的绝世风采十分仰慕的他,发现当前专业正好可以作为载体和踏板与外交学相辅相成。再加上有一个鲜为人知的小癖好——看电子地图,对一直对整个世界保持着好奇心并怀有强烈探索欲的自己而言,一切仿佛都是最好的安排。这突如其来的惊喜一下砸醒了这只迷途中的羔羊,他逐渐坚定了自己外交学的考研方向,并在此后一直向着这个目标努力。

口语输出磨炼并提高他的口语,辩论话题的广泛也不断丰富着他的知识面,他感觉“语言只是一个途径,更多的可能是在涉及其他学科领域的东西。”包括对逻辑思维能力的锻炼,这些刚好也正是外交所需要的。

他一直保持着当初的那份积极和热情,感谢并坚守着英语“带领”他找到的初心。“不要迷失,不要被旁人诱导,最后的你会发现,自己所坚持的正确会带你走向成功,人间值得。”这是方竞意对所有还在努力前行的人的忠告,亦是自勉。

以梦为马,不负对辩论的热爱

不论是为参加英语辩论还是为实现外交梦的

基本需要,英语学习本身都必须得足够出色。“这个过程就是需要自己把它切碎了,思考怎么一步一步到达终点。”知道英语语法是英语学习的核心,方竞意会在课堂上细细品味,课下立马查找资料完善笔记,实在消化不了就尽快请教老师。除此之外,一有时间他就写英语日记来练习和加强语法的实际应用。有了扎实的语法知识,他的英语水平稳步提高;英语听力也是众所周知的一大难点,他便经常将VOA、BBC等英语新闻作为听力材料,不仅有效提高了听力能力,而且还更加了解了世界,对于参加辩论也有很大帮助。平时,一些实用的英语口语句型的积累更是必要的,他为了更多练习而不麻烦朋友,对着镜子自言自语也成了一种常态。

发挥自己的主观能动性,把各个方面做到能力范围内的最好。这是他的处事原则,但他也从不会将自己绷得太紧“我偶尔也会有不知所到的状态,只是会保证至少能有一点小事在做。”在这样的过程中,他的状态就会慢慢回归。只因心中有光,他相信无论在哪里都可以被照亮。

每当他遇到那些难以解决的困难时,总是会刻在心底那名为“初心”的烙印和外交梦激发出他无穷的勇气,让他任惊涛骇浪,仍乘风而行。毕竟,谁没动摇过呢?第一次参加巅峰赛的时候,华南六省各个名校中强手云集,而他和队友们连比赛规则都不清楚。“我当时觉得这种情况,根本没有继续比赛的必要了。”但可能是“车到山前必有路”的灵验,亦或是他平日的坚守连命运女神都不舍使其中断,一位经验丰富的学姐的到来让方竞意斗志重燃,他心中的烙印和梦想时刻提醒着自己是为何而奋斗。他不再放过一丝一毫的时间,全身心的跟着学姐学习,从了解英辩中的8个辩位如何陈词的基础开始,即便这在旁人眼里依然是以卵击石也毫不动摇。

总决赛之前,他彻夜分析那段时间的各种热点话题,包括当时阿富汗的塔利班政权对当地发展的利弊、巴以冲突、教育改革等等。后来的某一次训练中,发现自己对“汉服”这个话题熟悉程度不高,他就立刻连夜搜集了十几页的相关资料,从汉服的起源、样式到传承全部细细梳理了一遍。“作为辩手,最需要的就是广泛阅读和深刻思考,对于生活中司空见惯的事物,也得积极思索其背后的逻辑链条,而非泛泛而谈。”这次比赛作为他在英辩之路上扬帆起航的引擎,让他懂得了在绝对紧张的行动中更应保持相对松弛的心态,出奇制胜。最终的结果也是有利的证明。

此后他永不停息地投入与热爱,创造了一个又一个辉煌。

然而对自我的评价,旁人的触不可及,他却轻描淡

写“一般”二字就草草揭过。有欲而不执著于欲,有求而不拘泥于求。得与失、荣与辱、起与落,都不是他所看重的东西。不忘初心,方得始终,在辩论中每一刻的尽兴欢愉与赛后知识库的愈加充盈才是方竞意唯一的渴求。

实践路上的意外收获与为人准则

“坚定真诚的人,就像一个实心球,他们经得起推敲和验证。”方竞意把与人沟通看作为人处世的基本素养。“因为个人表达方式的不准确给他人带来困扰以及负面情绪的情况,是必须避免的。”而沟通,最重要的就是真诚。

方竞意在文华教育实训基地当过两年助教,期间主要负责辅助英语方面的儿童教学和一些活动的策划。与孩子们的相处让他认识到,现在的孩子仅仅与自己那个不太遥远的年代相比都存在着很大不同。年纪稍大的孩子非常跳脱,很难采取强硬手段管理。这种时候他往往会“硬的不行,就来软的”跟他们好好交流,好好沟通,尽量去协调和满足,让孩子们的学习和生活都不落下。

辅导更小的孩子们功课的时候,他发现一些在我们眼里明明很简单的东西,他们始终很难理解,“可能有的时候是我们太绝对了。”于是他渐渐开始改变,拿生活中具体的例子给他们解释的生动形象。除此之外,各种主题活动的设计也让他的思维更加敏捷,为他的辩论慢慢积蓄着能量。只是对他而言,学会换位思考,真诚地为他人考虑,或许才是自己最大的收获。毕竟老话说的好,没有教不好的学生,只有不会教的老师。方竞意把这项理念贯彻到底。

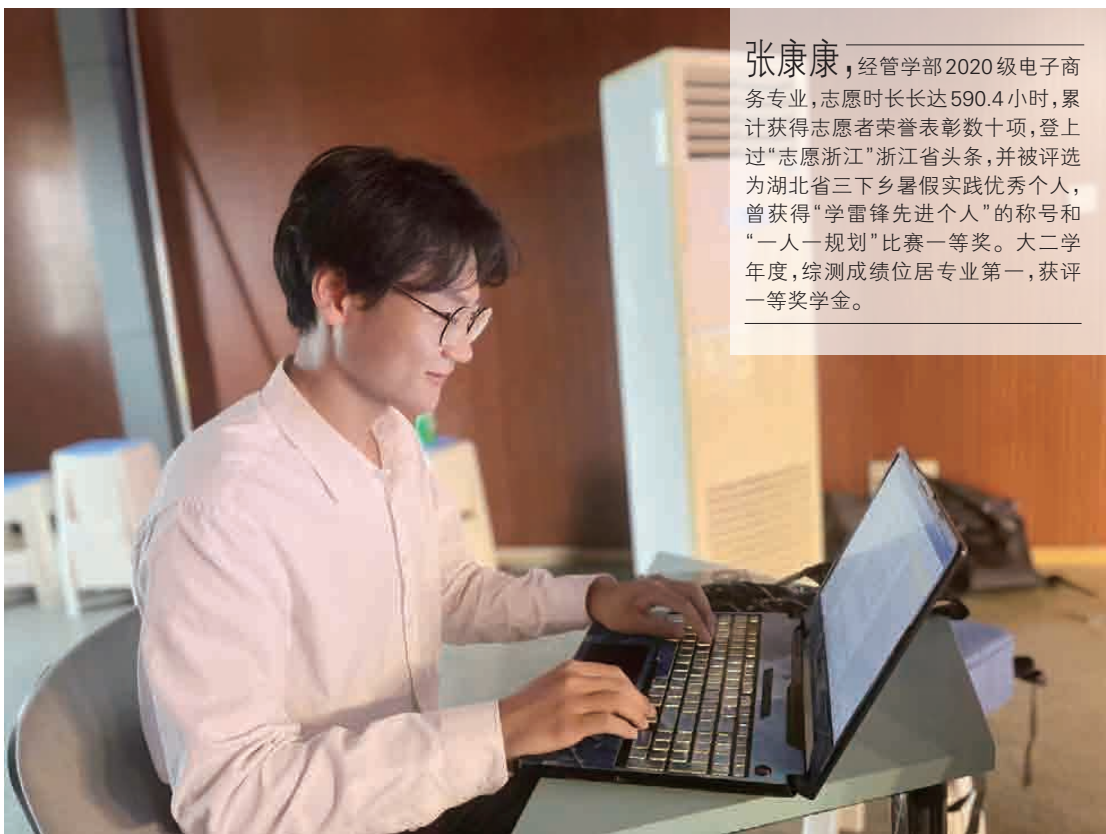
在与同龄人的相处中,他也不会刻意与人交好。“虽然我很认同同伴效应,但真心换真心才能得到真正的友谊。”让自己变得更优秀才能真正获得与优秀的人真诚相交的权利,他一直践行实践,只有这点不会为任何人而更改。虽然他心态豁达,但身边偶尔也会有朋友陷入一时的困境,这种时候他会选择主动而直接地询问,“当事人的想法是最重要的。”明白自己的真实想法才能做出切实改变。他深刻理解这一点,并愿意永远作为朋友们坚实的后盾,帮助他们聆听自己心底的声音,提供切实有效的建议。

幸运与英语结缘,迷惘的旅人明晰了方向;感恩与英语结缘,年少的热忱找到了出口;铭记与英语结缘,炽热的真心寻回了归宿。方竞意的光,永远不会熄灭。少年心中常明,眼前常亮,守护热爱与山河,向着终点永不停息。

三好学生标兵:张康康

勤学奉献,走向未来

◇ 实习记者 程思琪



张康康,经管学部2020级电子商务专业,志愿时长长达590.4小时,累计获得志愿者荣誉表彰数十项,登上过“志愿浙江”浙江省头条,并被评选为湖北省三下乡暑假实践优秀个人,曾获得“学雷锋先进个人”的称号和“一人一规划”比赛一等奖。大二学年度,综测成绩位居专业第一,获评一等奖学金。

手 里有书本,眼里有梦想,心中有未来。这句话是对张康康的真实写照。他在学习中不愿失败奋斗自我,在志愿服务中不断奉献自我,在未来路上不再迷茫坚持自我。今天让我们走进他,看他如何成为更好的自己。

高度自律,磨砺始得玉成

优秀的人往往都是不安于现状,严格要求自

己。刚步入大学时的张康康,不是像其他人一样认为考上大学就轻松了,而是更加严格要求自己。

在学习上,他不满足于大一学年的专业第二,想要在大二学年成为专业第一,于是张康康开始了日复一日地努力,将自己大部分精力都投入学习中,在课堂上认真听讲是他对自己的基本要求,当老师讲的内容比较复杂,难以理解时,他就立马在书边记下来,之后他便会在网上或者去图书馆查看有关的资料,深入研究这个部分的内容,直到完全理解。不仅如此,张康康还整理出了一套适合自己



的学习方法——框架式学习法。“比如在学一本书之前,先弄懂这本书的目录,了解它有哪些部分的内容,然后把知识点归纳为每个框架中就可以了。”在谈到框架式学习法时,张康康这么解释道。选择一套适合自己的学习方法往往比盲目学习要好得多,因为有了适合自己的学习方法,让他在学习上事半功倍。最终,在大二学年度,张康康本人学分加权平均分达 88.57,综测成绩位居专业第一,获评一等奖学金,他完成了自己的目标。

同时,张康康也是一个高度自律的人。在体魄上,他不满足于羸弱的自己,加强体育锻炼。每当清晨,他都会去操场上跑步打卡,周而复始。在不知多少次挥汗如雨的过程中,张康康的体重从大一刚入学的 168 斤减轻到 138 斤,体质得到了明显的改善,使得他能以 4 分 42 的配速完成半程马拉松。并且他还在校内成立了文华学院跑步爱好者协会,为校园体育氛围的建设贡献自己的一份力量。“体质是航行的保障。”张康康这么说到。在之后的生活中,他坚持工作 12 小时仍然精神饱满,就是得益于体质的改善。

在大三时,张康康参加了“三好学生标兵”的评选,因为深知自己的写稿功底很薄弱,除了上课之外,他都泡在了图书馆,一次又一次修改答辩稿,可是即使修改了很多遍,他还是觉得不够完美,于是去请教李超老师,李超老师也很热心地帮助他,帮他解读文件,在张康康将答辩稿和 PPT 交给李老师请求帮助时,李老师会逐字逐句的帮他讲解其中的问题,一张张的教给他 PPT 图片排版。“没有他的指导,我们会与很多奖项失之交臂的。”张康康说。有付出就会有收获,经过老师的指导和自己的努力之后,张康康顺利获得了“三好学生标兵”的称号。

乐于奉献,将任务变为爱好

到目前为止,张康康仍在参加志愿活动,并且积极开展了上百次志愿服务活动,现在志愿时长已达 590.4 小时,累计志愿者荣誉表彰数十项;还作为乐清市和谐志工协会秘书长,联合团市委、慈善总会等单位,开展“关爱儿童、怜贫敬老、城市建设”等主题的大型公益活动,所举办活动被电视台、乐清人民日报、中国青年网等媒体报道 6 次,张康康还登上“志愿浙江”浙江省头条,并被评选为湖北省三下乡暑假实践优秀个人。但起初张康康只是把做志愿活动当作一项任务,他心态的转变是有一个过程的。

“参加社会实践活动的起因是学校里评奖学金是需要志愿时长的。”这是张康康一开始做志愿服务的原因。张康康的第一次志愿活动是垃圾分类督导活动,徒步四个小时检查两个村每一个垃圾桶分类成果,常常有垃圾桶带着厨余垃圾的异味,实在令人难以忍受,这次志愿活动带给张康康的体验非常糟糕,他那时想着:等我志愿时长足够了,我再也不来了!他心里开始抗拒参与志愿活动,之后心态的转变,是源于第二次志愿活动,因为第二次志愿活动让张康康

感受到了“被需要的幸福”。张康康第二次活动任务是挨家挨户为每一个人宣讲垃圾分类知识,可他一次次用心宣讲,换来的却是一次次嗯嗯的应付,这让张康康心灰意冷。但当他为一个年近70的老人宣讲完成后,那位老人居然走到垃圾桶旁,认真翻查,纠正自己错误的分类方式,并且还对他竖了个大拇指说道:“小伙子,你讲得很明白,我听懂了,真的谢谢你啊,自从你们来到村里,环境好多了啊。”这句话就像一束光,洒进了张康康心里,顿时扫净了阴霾,让他感觉到还是有人需要他的帮助。从这次以后,张康康才将心慢慢投入到志愿中,也不再是单纯为这个要求和志愿时长了。

说,已经变成了一件有意义的事。

在帮助他人的过程中,也锻炼了自己的能力。在志愿活动中,张康康的会长很器重他,经常会让他上台发言,在一次次发言的过程中,他的表达能力得到了进一步的提高。此外,志愿服务也是对张康康心态上的磨砺,让他现在感觉如今的志愿服务不像之前那么累了,而是变成了一件很轻松的事情。

行如微光,大爱无疆,但求奉献,不求流芳。

内心坚定,规划未来方向

每个人对于未来都存有迷茫无措的情绪,规划会使人稳定心神。职业公益人就是张康康未来的目标。这个目标的确立不是一蹴而就的,而是经过深思熟虑后的结果。张康康深刻认识自己:首先,他了解自己的性格,认为自己比较活泼、爱交际、有同情心。其次,他认识到自己的组织能力和领导能力很强,他身为班级团支书,积极组织各项活动,所组织的活动曾多次被中国教育在线网、湖北高校思政网以及学习强国所报道,更是带领班级一年内拿下“优秀主题团会”、“十佳主题党团日”、甚至在大二拿到“优良学风班”等奖项。这些特点都是职业公益人所不可或缺的,所以张康康觉得自己很适合这个职业。

明确了目标后,张康康开始规划职业路径:从大二到毕业期间内,他计划把主要精力放在专业课程的学习上,大二、大三他准备前往家乡政府参与相关实习,并在空余期间积极投身志愿服务,为未来的发展打下经验基础。毕业五年内,张康康打算考入家乡公益一类事业单位,进入党群服务中心工作,并在此期间不断结识志同道合的好友,以便他毕业十年后成立自己的公益团队,全身心投身于公益中。

之后,在张康康大二上学期,学校为了鼓励学生做好职业生涯规划曾举行一人一规划比赛,于是他借此机会,制定了大学四年甚至毕业五年乃至十年的职业公益人相关的职业生涯规划。最终得到了各位老师的认可,荣获一等奖,这让张康康更加坚定地在这条路上走下去。

在学习中与知识作伴的张康康,从优异的成绩获得了自我认同感;在社会中积极参加志愿服务的张康康,从点滴感动中找到了人生价值。他坚信灿烂的人生会从自己一步一个脚印中走出,便也不顾路途艰辛,只管大步向前。✎



在志愿服务的路上,温暖虽有,但也免不了会遇到困难。在一次志愿活动中,组织了一次夏令营,但那个夏令营快结束的时候,因为疫情,一共27个小朋友和同行的志愿者们全被封住了,当时吃得住都比较困难。张康康认识到不能继续这样下去,他要想办法解决吃住的问题,之后张康康想出了办法:联系各方人士,看看有没有人愿意提供帮助。这样的方法最后起到了作用,有许多社会各界的爱心人士愿意提供帮助,将吃食从外界送过去。困难最终得以解决。“我很乐意参与其中。”虽然在志愿服务中遇到的困难有很多,但张康康还是愿意参加,因为志愿服务对他来

李昂：

在学习与爱好中寻找平衡，在擅长领域发挥极致

◇ 实习记者 吴子墨

鱼

与熊掌向来不可兼得，但学业和爱好李昂一项也没有放弃，而是积极地寻找方法，最终实现了两者的平衡。

初行，忙中求稳

对于刚刚踏进大学的李昂来说，大一的生活是无比充实的，他积极地加入学生组织，寻找自己的兴趣所在。在社团招新的时候，李昂加入了艺术团舞蹈队，校团宣记者部和机械创新工作室。组织很多，事务也随之多了起来，李昂就在教室、食堂、寝室和社团四点一线，经常是一件事紧接着另一件事，从工作室忙完又急匆匆地前往舞蹈队参训。但他觉得自己每一天都过得非常有意义，哪怕牺牲了自己的社交和娱乐时间，他也毫无怨言。

最艰难的那段时期李昂现在还历历在目，在事务繁多的时候，甚至于同一个时间段内同时有三件事情需要李昂的参与，而这对于李昂来说也是一场艰难的考验。李昂早上7点推开寝室大门去水吧做兼职，做完之后买好早餐就匆匆跑向自己的教室保证抢到前几排的位置。一上午的课上完后，李昂又必须挤过人群赶往食堂兼职，待到中午食堂的人开始变得零零散散了他才能松口气，买完中饭带回寝室并抓紧时间对上午的功课进行整理复习，将下午上课的书收拾好后便又推开了寝室的大门。



李昂，文华学院机械与电气工程学部2019级机器人工程专业学生，中国大学生科研英语5分钟演讲比赛全国二等奖获得者，连续三年获得文华学院一等奖学金和全国大学生英语竞赛C类一等奖，大二通过英语四六级，文华学院“三好学生标兵”。

再次拉开宿舍的大门已经是晚上十点,而这并不意味着李昂可以休息了,在完成洗漱后,李昂把桌上堆积的作业排好序便又全身心投入了学习,直到夜幕完全张开,整片大地陷入沉睡。

四点一线的生活终于在大一的尾声处结下了果实,这一年李昂的成绩位居专业第一,而参与那些社团活动则为他积累了许多相关的经验。在适应了大学生活后,李昂已经做好了自已未来的打算。

百炼,与“英”为伴

李昂认为如果一件事是自己所擅长的,就一定要尽力把它做到最好。虽然是理科生,英语却是李昂最擅长的科目。英语口语要想流利,多听多说是必不可少的,李昂坚持每天早起晨读并早早地就开始英语六级单词的背诵,每每在室友写完作业开始忙自己的事情时,李昂还在坚持不懈地记着单词表上陌生的单词。正是因为这样的日复一日,李昂才能在大二的时候以530分的成绩通过英语六级的考试。

而从大二开始,李昂就给自己制定了新的目标和计划,参加全国大学生英语竞赛。这件事远没有说说这么容易,想要在这种比赛中脱颖而出是多么困难,而在这之上,李昂的时间本来就所剩不多,要求他更要分秒必争。在报名参赛后,尽管身边充斥着他人的不理解,李昂依旧坚持着自己的选择,凭着对英语的这份热爱积极备考,找来几年前的真题反复琢磨,在老师和网络的帮助下巩固知识点。

这次初赛,考场中紧张导致的慌乱让李昂充分意识到自己的赛场状态还需要多加训练,“只要自己能够完全将考试题目掌握,那就不可能会紧张”,李昂以此为方向,不断训练自己的答题技巧并扩大自己的词汇量,在前往决赛的路上时,李昂早已成竹在胸。

每个夜晚的灯光,在决赛场上凝聚成了李昂眼中的光,助他得心应手地完成了试卷上的每一道题目,让他在第一次参赛就取得了一等奖的好成绩。而这次比赛也极大程度地增加了李昂的信心,在接下来的几年里,李昂参与了许多学科竞赛,将不同竞赛之间联系起来,把自己在大学生三维数字创新大赛中的作品在大学生科研英语演讲比赛中展现了出来,最终取得了全国二等奖。

尽管是一名理科生,但李昂却比同学在英语上花了更多的时间,所有英语竞赛的获奖证书被他摆在了

最显眼的位置,其中不乏诸如大学生科研英语演讲比赛这样的全国性比赛。从初登赛场的忐忑不安到如今的从容不迫,李昂十分感谢英语带给自己的变化。英语对李昂来说已不再是一门单纯的学科,而更像是朋友那般亲切。

寻衡,初心常亮

李昂从始至终都认为,大学期间应当尽可能增长自己的见识和经历,为此他积极参加各类学科竞赛,虽然结果有好有坏,但李昂认为最重要的是自己在参赛过程中的经历,自己在赛场时的心态,从畏手畏脚到沉着冷静的转变过程,对他来说是最大的收获。

李昂每天的时间表都被他自己安排的满满当当,以至于留给自己的社交和娱乐时间非常少,李昂也为此做过取舍,但他认为,自己在大学期间就是为了成长,所以尽管有些许遗憾,但他并不后悔自己做出的选择。

在坚持自己兴趣爱好的同时,李昂也并没有忘记自己的学业,即使时间会有些不足,但他还是努力利用好自己的碎片化时间,连续几年的学业成绩都稳定在专业前五。

李昂不仅重视自己的学业和特长全面发展,同时还积极参加志愿活动,无论是探访老人、保护环境,亦或是文明劝导、垃圾分类,各种类型的活动中都留下了他的影子。他认为,只要自己所做的事情是为这个社会作贡献,无论多苦多累都值得他为之奋斗。

一次,文华学院为一位得了重病但家中无钱医治的学生开展了义务卖报志愿服务,李昂知道后义不容辞地报名。为了做好这项志愿李昂费尽心思到处卖报,从校内卖到校外,最后李昂的卖报数量达到了最高指标。2020—2021年疫情最严重时期,李昂在家里收到了学校急需一批志愿者协助完成应届生的毕业工作的通知,在得知这个消息后李昂立即与家里人沟通好,毅然坐上了从鄂州开往武汉的火车。

得益于文华学院一直所推行的个性化教育,李昂得以在自己的大学生活中丰富经验、丰富自己。“格物致知,止于至善”是李昂最喜欢挂在嘴边的一句话,这段话陪伴着他度过了大学最艰难的那段时光,在今后的道路上也将一直伴随着他一往无前,乘风破浪。✎



三好学生标兵：汪矜彤

打破学科壁垒，逐梦文学星河

◇ 实习记者 易佳馨 朱锦怡

汪矜彤，文华学院人文社会科学学部2019级汉语言文学专业，预备党员，2021—2022学年度三好学生标兵，2019年红枫文化节散文一等奖，第十七届全国大学生文学作品大赛二等奖、第十六届全国大学生文学作品大赛三等奖，连续4次个人成绩排名2/212，获校一等奖学金，2021—2022专业综合考评专业第1名。



迁延蹉跎，来日无多，衰草枯杨，青春易过。2019年，初入大学的汪矜彤在红枫文化节诗文创作大赛中取得了散文组一等奖第一名的好成绩，这个好的开端，激励了汪矜彤学习的积极性。时间不息，步履不停，她通过自己的努力次次名列前茅，笔记被优秀展览，暑期积极参与各项志愿者活动，与小组伙伴合作红旅项目并取得了好成绩。在大学生涯中，汪矜彤把握每一次进步的机会，这一次次进步也让她在文华的学习生涯中如红枫般熠熠生辉。

将学习这条路走稳走长

兴趣是最好的老师，理科出身的汪矜彤双语成绩优异，对文学一直有着浓厚的兴趣，因此在填报志愿时毅然选择了汉语言文学专业。在刚入大学的一次偶然机会下，汪矜彤萌生了去后山看红枫的想法。后山上，她被鲜艳夺目的漫山红枫震撼了许久，当时正值学校红枫文化节，热爱文学以及被红枫惊艳到的汪矜彤投稿参加了比赛，获得了一等奖第一名的好成绩。这次红枫文化节对她的激励，让她在别人对未来茫无所知时，很快明确了自己的学习目标，合理地安排自己的学习和课余时间，积极参加志愿活动，丰富自己的大学生活，正如汪矜彤所说“大学四年说短也短，浑浑噩噩没什么意义”。这也是给我们大学生敲了警钟，不要一味地享受安逸，正值年少更要实现青春的意义。

作为三好学生标兵，汪矜彤身上有许多值得大家学习的学习方法。当我们问到她学习上有什么经验可以传授的时候，她笑着说道“首先是交流”，对于大多数人而言，可能会觉得交流并不是什么难事，但是和老师呢？可能上了一个学期老师都不知道你的名字，但是汪矜彤觉得不会的问题首先当堂向老师咨询，这是最



高效及时的一个方法,但大多数人都会选择自我消化而导致问题堆积。然后就是和同学交流,大多数时候,我们都没有利用这个便利的机会,在课余时间,交流学术问题会使自己查漏补缺,也可以让自己跳出原本的思维圈,但一般人都是交流娱乐话题,这就适得其反了。其次是“回顾”,俗话说温故而知新,我们做笔记的意义,就是为了巩固和梳理知识,但是对大多数同学而言,做笔记可能就是为了完成老师的一个作业任务,就忽略了后续的巩固,但汪玲彤会将“写”与“记”兼备,对课上学习的知识反复推敲和琢磨,看似简单,但坚持下来却很难,这不仅是一个反复学习的过程,更是自我提升的过程。

我们的前进不该止于书本

在汪玲彤的认知中,学习不只是停留在书本,还要去广阔的社会当中用心体会和感受,来以此拓宽我们的前进之路。

对待学习乃至生活更加有耐心、细心、爱心和责任心一直是汪玲彤清楚的目标,对于这个目标最开始的确立其实是来源于她参加的“双结双促”关爱留守儿童志愿服务活动。此次活动里,汪玲彤结识了一个腼腆内向的小男孩,通过带着他做蛋糕和完成手工任务,他们慢慢熟悉,到最后彻底被小男孩依赖,而小男孩的信任也温暖到了汪玲彤,这让她更加坚定了在实践中成长的步伐。正如后续抗洪志愿之路上的她,在防汛之堤上一步一脚印,义无反顾守护着周边居民的安全,同时为他们普及抗洪防汛知识。尤其是有时遇见年纪稍微大一点,性格稍微固执一点的老年人,则需要考验到汪玲彤更大的耐心,但是最终汪玲彤还是经受住了这些考验,也成功地提升了自己。

“重要的不是过程和结果,而是有愿意付诸实践的那颗心。”汪玲彤只用这一段话这样介绍到她的志愿之旅。通过这些志愿活动,她所给予的温暖都让她感受到了相等甚至更多的回报,而这些回报可能是小男孩的信任,可能是汛期居民的感激,或者可能是其他我们注

意不到的另一方面的细节。但无论是什么,只要有意义,都会被汪玲彤牢记,并转化为动力,为她在成功路上的探索增添一束星光。

成为燃起团队篝火里跃动的火光

一人不成众,独木难成林,对于自己的优秀,汪玲彤并不觉得是件值得大家称赞的事,她反而更推崇合作精神的灵活运用。

在大三时她参与了跨学科的科研英语演讲,这个项目的规划和制作让她对“合作”有了新的认知。作为团队里唯一的中文系学子,汪玲彤对自己的定位有着不一样的见解,她尽可能地站在相对客观的角度,发现专业内学子可能忽略掉的细节或问题,从而使项目的完成度和饱满度达到更高。凭借着团队间的头脑风暴和集思广益,她们的努力成果最终被评为国家级三等奖,这也让她坚定了“跨学科的合作交流”有利于拓宽眼界的看法。

除此之外,汪玲彤参与制作的“红灯记”模型的完成也并不是偶然产生的结果,而是她们中文系学子合作精神的必有产物,包括汪玲彤在这次合作中从自己的学习安排中再另外挤时间独立设计出的“动态”板块,为项目提供自己的方向和思路参考。这样的智慧结晶对于一群文科类的大学生也是一种跨领域的挑战,让她们明白了跨领域的无限可能和魅力。

“知识不是禁锢,如果能和自己专业之外的人合作,从而学到自己学科之外的知识也是一件十分美好的事情。”汪玲彤一直都处于求知若渴的状态,而不断尝试新领域恰好就是她在触及知识这座层层高塔所需要的最好的辅助阶梯,就好像一座建筑需要一套可执行的方案规划,再出现这座建筑的模型设计,最后三者结合构成实践,这就是文科、理科与工科独特的魅力所在。

岁月之路慢慢即漫漫,我们会遇见无数个岔路口,或是面对抉择,或是遭遇坎坷,但岁月还在,奋斗的理由就还在。希望汪玲彤继续明晰自己的方向,兴致盎然地与这个世界交手,一直行走在光明无限的大道上。🔥

魅力学子

四季流转变幻,升旗台前的那片空地承载了孙琳波的无数回忆;夜晚肃穆寂静,书桌旁挂着的那面小国旗陪伴了孙琳波的无数日夜;人生道阻且长,孙琳波和国旗班的故事还将继续下去。

——《谁是文华学院升国旗最多的人?》

每个人都有自己的追求,每一个梦想都有它存在的价值。对于周煜驰来说,他坚信明天会更好,摄影虽然只是他的一个兴趣爱好,在以后的学习生活中,他一定会应用到他所学习到的摄影知识,继续在他所在的领域散发光彩。一只没有明确航向的船,无论去往何处,都不会是顺风的。唯有明晰自己的志向后,方能更好地拥抱未来。

——《大一新生自制望远镜拍摄超级月亮,他是怎么做到的?》

如今,范焮元将目光放在了互联网+、挑战杯和三创赛等大学生竞赛上面,他在导师的指导和朋友的鼓舞下,向着目标迈步前进。在大学这一段旅途上,范焮元一直把握着自己的方向,追寻着自己的梦想,在他未来的旅途中还会有更多美丽的风景,而他也将用自己的努力浇灌出一朵朵成功之花,毕竟,属于他的旅途才刚刚开始。

——《范焮元:服创大赛,是结束亦是开始》

“成功就在眼前,就像跑三公里,最快的脚步不是冲刺而是坚持。”目标渐渐明朗的过程,就是一个在逐渐摆脱浑浑噩噩的生活的过程。池薇拥有无限的勇气、坚定的意志,她在重塑、探索、充实中,会拥有更加灿烂的未来,不负好青春!

——《池薇:找到目标,勇于追求,从入伍参军到校园逐梦》

瀛,是大海的意思,李瀛是大海的孩子,从海边来,到江城去。当温度升高,空气密度变小,陆地上形成低气压,从秦皇岛吹来的季风终是抵达到了江城,市场营销2201班的李瀛乘风而起,扶摇而上,至而江城。

——《新生李瀛:从海到江,我是一个追风少年》

每年的八、九月份除了有如火的骄阳,还有刚高考完对未来大学生活充满期待的大一新生。还未踏入校园的他们,已经在大一新生群里聊得如火如荼。通常,在大一新生群里往往是辅导员作为管理员,回答新生们对于即将生活四年的大学的疑问,而我们文华学院为了贯彻落实个性化教育,专门设置了一个特殊职务——潜能副导师,以此为他们答疑解惑,扫清他们大学路上的一些困难与阻碍。

——《我们是潜能副导师:给文华学子的青春留下最独特的一笔》

以奉献为青春的底色,以友爱为交流的钥匙,以互助为付出的目的,以进步为活动的成果。文华学院的青年志愿者是一支充满青春力量的团队,青年志愿者们用行动书写着新时代青年的责任和担当!

——《青年志愿者:因热爱伸出双手,用青春书写责任》



孙琳波，文华学院机械与电气工程学部2020级材料成型及控制工程专业学生，文华学院国旗班第16届队员、18届班长、19届指导班长。文华学院2021年度红枫魅力人物，在国旗班服务时长超过1200个小时，代表文华学院参与武汉纺织大学国旗护卫队换届，参与筹备中国共产党文华学院第一次代表大会。曾获国家励志奖学金、二等奖学金。荣获文华学院“青马工程”优秀学员、文华学院国旗班第十六届优秀队员、优秀共青团干部、优秀共青团员、优秀学生干部、三好学生等称号。

谁是文华学院升国旗最多的人

◇ 实习记者 吴子墨

四季流转变化，升旗台前的那片空地承载了孙琳波的无数回忆；夜晚肃穆寂静，书桌旁挂着的那面小国旗陪伴了孙琳波的无数日夜；人生道阻且长，孙琳波和国旗班的故事还将继续下去。

“无论何时，都要铭记自己是国旗班成员”

敲门声从门外传来，还在写作业的孙琳波对于自己组长的突然到来有些猝不及防，这是国旗班定期的检查内务。身为国旗班的成员，无论何时何地都要注重自己的言行举止。回想起自己第一次被组长检查内务的时候，孙琳波只能用意外形容。也正是从此刻开始，国旗班在孙琳波心中的意义开始变得不同。

在看见国旗班训练的一刹那，自己过去训练的记忆被唤醒，招新时，孙琳波果断报名了文华学院国旗班，经过一个月训练的考核后，如愿以偿地正式成为了国旗班的一员。

回望这一年，孙琳波觉得自己最大的变化在于对国旗的态度，以及对于国旗班的认识。入队后新队员们要进行一系列的精神教育，从国旗法国歌法的制定

与颁布，再到文华学院国旗班的历史，以及组长们反复强调的国旗班班规，每一项都让孙琳波眼前一新。在他的认知里，国旗班似乎不只是生活中的一部分，而是渗透入了生活中的方方面面。

在当时，早上的升旗仪式对孙琳波来说是个不小的考验，升旗仪式的规范要领很多，从他穿上军装离开寝室的那一刻起就算正式开始了，孙琳波以行进的步伐前往集合地点，途中如果遇到执行升旗任务的其他成员，则严格按照两人成排，三人成列的标准进行。升旗仪式中的每一个指令，每一个动作，孙琳波都要花费大量时间去训练，也为此被自己的班长劈头盖脸地骂过。

国旗班成员必须时刻以保护国旗为己任，自从班长说完后，孙琳波就一直将这句话铭记在心，在一次团学活动中，组织的游戏内容有一项是将小旗投入瓶中，但因为准备不恰当，彩色小旗数量不够，组织者就用了一些小国旗来作为代替，孙琳波和另一名国旗班成员看见后立刻上前劝说，在和活动老师进行了联系后第一时间将国旗撤了下来。

初来国旗班的孙琳波在熟悉了国旗班的班规事务之后，开始朝着更高的标准去要求自己，从自己的

言行举止到训练,渐渐地,那个不断被纠错的新成员也成为了组长口中的标兵。他也真正做到了“无论何时铭记自己是一名国旗班成员”,在任何地点任何场所,以国旗班的标准落实自己的一言一行。

“玩的时候放开玩,训练的时候认真训”

在2021年的四月份,仅仅执行了一个学期的国旗班第17届解散,孙琳波作为唯一的20级成员同18、19级的老队员们重组成为第16届国旗班,维持国旗班的正常运转。

在此突发情况下,孙琳波被安排过早接触到国旗班的具体事务上,跟着19级的班长学习怎样处理,在这之上,孙琳波的训练只会比其他人更加严格。身为国旗班成员,训练时必须注意自己的仪容仪表,在训练前,一些无关紧要的东西都必须取下来放在一旁,而对于摘下眼镜的孙琳波而言,眼中模糊的世界反而更能帮助他专注训练。

国旗班也并非孙琳波想象中的那般只有冰冷的训练。倘若整体训练效果超出了当天训练预期,组长们也会临时组织一些集体游戏来增进大家的感情,拔河、赛跑、跳绳,孙琳波全都参与过。不仅如此,国旗班会为每一位成员举办生日庆典,孙琳波第一次参与的时候感觉很意外,而到他也成为了为别人举办生日庆典的人后,他才逐渐理解了国旗班,理解了这个大家庭。还有每年4月8日的国旗班成立周年庆、冬至时的饺子宴、天气晴朗时的外出聚餐……

“训练和生活是分开的。”孙琳波不止一次地强调过。可能上一秒还是聚餐里喜笑颜开的学长,下一秒就成为了指着你骂的组长。训练时的纪律要求非常清楚,令行禁止成为了孙琳波第一次参加训练时就被告知的事情。

训练时不认真,在正式执行任务时出错的惩罚只会更加严重,孙琳波就曾见过,一名国旗班成员因为升降旗迟到而被要求上交一份2500字的思想汇报,不止升降旗迟到,升旗失误也是一样的惩罚力度,而倘若升旗过程中国旗落地,惩罚力度则达到了5000字。在听班长说明这条班规时,孙琳波非常感谢组长们平时训练时的高标准要求。“只有在训练时严格,执行正式任务才能不出错”孙琳波成为班长后,依然以此为指导思想,制定每次训练目标。

不断改进,只为追求更好

早在入队之初,孙琳波就意识到了国旗班现有的动作不合适,后经他人说明才得知国旗班沿用至今的是一套较老的武警动作,姿势中有不少地方都不合理。在成为班长



后,孙琳波第一时间和指导老师提出改进国旗班的动作标准。在得到肯定后,孙琳波同老师联系的五位退伍士兵就国旗班目前的动作进行了改善,在原有动作基础上加以修正,符合解放军部队最新的队列训练标准。

在2022年新生开学典礼前,国旗班的老师为国旗班请来了天安门国旗护卫队前队员担任教官,对国旗班现有的训练进行指导,在与老师进行沟通后,决定在国旗班的方阵行进过程中加入“护卫国旗,重于生命,护我国旗,壮我国威!”的口号,在开学典礼的升旗仪式首次喊出,立刻得到了校领导的一致肯定。教官针对国旗班升旗时的动作,将天安门国旗护卫队升旗所用的旗花折法传授他们,不仅如此,他还就国旗班目前的队列动作加入更多细节,如立定时收脚更加迅速,更加有力,让国旗班整体显得更有气势。在同孙琳波等人交流时,他给他们详细介绍了天安门国旗护卫队的历史,以及国旗法、国歌法的制定过程,让孙琳波等人对国旗、对国旗护卫队都有了更加深入地理解和感悟。

一年的时光很快就过去了,大三的孙琳波也成为了2022级队员的指导班长。国旗班的换届大会即将开展,届时孙琳波将正式成为第19届国旗班的指导班长,而他定将不负众多前辈和老师的期望,带领着国旗班创造新的辉煌! 

大一新生自制望远镜拍摄超级月亮，他是怎么做到的

◇ 实习记者 徐榕燕 杜秋雨

别样的选择，别样的花路

热爱本不需要任何目的，因为热爱本身，就是目的地。因为喜欢画画，在高三的时候周煜驰选择成为一名艺术生，最终因为素描分数未过线而使得他在第一次高考中失利，但这并未打击到他，他重拾信心，再一次参加高考。新征程，新选择，这一次他知道了什么更适合自己的，于是他由原本的理科班转到了文科班，重新开始了为期一年的学习。

第二次的高考周煜驰少了一些浮躁，更多的是从容与冷静。在2022年的夏天，他终于交上了令自己满意的高中答卷。高考分数出来后，周煜驰便全身心地投入到高考志愿的填报中。在他人的推荐以及在网络上查找信息后，他了解到文华学院是一所不错的学校，近些年来，文华学院的考研率与就业率都在这几所学校中处于领先地位，于是他毅然决然地将文华学院加入了自己的高考志愿中。在问到选择网络与新媒体这个专业时，周煜驰表示，因为他以前是一名艺术生，对相机有一定的了解，可能在这个专业比较有优势。同时他也希望自己以后能成为一名媒体人，用自己的努力让更多的人带去欢笑与力量。

当被问到为什么喜欢摄影时，周煜驰回答道：“因为爸爸喜欢摄影，家里面有一些相机，所以他对相机的接触比较早，了解的比较多。”在中考结束后，爸爸为了犒劳他进入了一个新的学习阶段，给他买了一台属于自己的相机，从此他开启了属于自己的摄影之路。周煜驰还提到，正是因为他学习了一年美术，对色彩有一定的敏感度，所以对于自己的摄影技术也起到了一定帮助。

周煜驰喜欢记录一些日常看到的优美的风景，来到文华学院后，看着文华的一草一木，他开始去用相机记录生活中珍贵的瞬间。操场上的落日、初晨的鸟儿、



周煜驰，人文社会科学学部2022级网络与新媒体专业新生，现担任网络与新媒体2201班宣传委员。平常爱好摄影和画画，在来到文华学院后的第一个中秋节，他想为自己的热爱开启一个新的篇章，为此他用自制的望远镜拍摄出超级大月亮。

嬉闹的小狗、勤劳的环卫工人……他认为都是值得被记录并珍藏的。摄影对于周煜驰来说，并不是一时兴起，而是在经过了七年之久后仍然热爱，所以他坚定地选择继续下去。

尝试中前进，勇敢中成长

再微小的光也是光，再平凡的人也有他们人生中的高光时刻。中秋节来临之际，周煜驰看到天上的月亮很圆，就想用相机记录下来，但是他发现所有的镜头



周煜驰用他的自制望远镜拍到的月亮

焦距都不够拍出清晰漂亮的月亮。周煜驰突发奇想,为什么他不能自己创作一个呢?他不仅这么想了还这么做了。于是周煜驰开始奔走于各大视频网站,寻找教学视频。一次偶然的机会,周煜驰发现了一个由摄影爱好者组成的叫“沧野”的公司,专门制作各种创意镜头,但同时又因为他们拍出来的照片画质很差而被称为“大清关学”。周煜驰从沧野公司花了128元购买了一个全画幅500mm定焦镜头等效APS-C750mm,拿到手后他就立刻试用了一下,但是发现成像很差。于是周煜驰继续在网上找教程,并且根据自己的改装经验,在网上买了一张消光绒,两枚UV镜和一个EF接口。没有什么事情是可以一步登天的。制作望远镜,周煜驰并不是在第一次拍摄时就成功,而是在经历了多次失败后,不断吸取教训。为了精进自己的拍摄技术,他还加入了文新社电视台,向老师学长学姐学习更多专业的拍摄知识与剪辑知识。他安排好自己大学生活的一分一秒,在学习文化知识的路上,也努力追寻自己的热爱。他表示永远不要停止学习,因为生活不会停止教学,人的大脑就好似一个仓库,他希望他的仓库永远充盈且鲜活。

所有努力和汗水的背后,都是筚路蓝缕般的此世光阴。周煜驰说很多人其实不会理解,每天扛着像两个大水管一样的摄像机奔走在学校的每个角落,也不会理解花费一下午时间去完成一幅厚涂,更不会理解等几个星期拍摄出来的星轨和圆月……但是他觉得在这有限的大学生活中,多尝试一些不同的东西总是不会错的。

自从周煜驰决定拍月亮开始,他做出了很多努力。在采购完所有的装备后,周煜驰决定先试一试他的镜头。但在第一次尝试后发现他制作的望远镜在对焦方面有一点问题,于是他将他原本的手动推拉式对焦改为螺旋式对焦,让这个问题有所改善。在第二次改装了对焦问题后,周煜驰还将后置的UV镜改为微距镜。由于他是第一次拍摄超级月亮,对拍摄超级月亮的很多参数不是很了解,经过许多失败的尝试才最终拍摄成功。不仅是技术方面的问题,周煜驰在拍摄过程中还遇到了很多天气不好的情况,在这时他没有抱怨,也没有放弃,而是继续寻找更多关于拍摄月亮的知识和他没有注意到的问题。在他的不懈努力下,最终如愿以偿。

拍摄出一张完美的图片只是第一步,周煜驰说“我拍出来的月亮的照片,它的细节还是不够多。”对于周煜驰来说,为了呈现

出一张完美的图片,他还在网上学习了堆栈技巧,花了两个小时来完善图片。周煜驰提到,在他拍摄出来的月亮的照片里面,发现了一个很亮的星星,在他查阅资料后发现是木星。在第一次拍摄月亮的过程中就拍到木星,让他万分开心和激动,对周煜驰来说,具有极大鼓舞,也激励着他更加努力。

审视自我,拥抱未来

“阳光总会到来,春天总不迟到”。拍摄月亮并不是周煜驰最终的目标,但是这次月亮的拍摄对他来说,确实是一个很棒的经历。在这之后,周煜驰还完成了对星轨的拍摄,以后还想拍摄宇宙星河。在这次采访过程中了解到,虽然周煜驰热爱拍摄并且拥有优秀的拍摄技术,以后却不想从事摄影方面的工作,对于这个问题很多人会感到好奇,为什么热爱拍摄以后却不想从事这方面的工作。对此周煜驰回答,“我不希望我的热爱成为我的工作,我希望在工作之余仍能坚守我的热爱。”周煜驰说他以后也不会放弃摄影,会更加苦心地钻研摄影技术,提升摄影能力。一个人能找到自己真正热爱的东西不容易,尽管周煜驰现在才大一,文华学院却为他提供了许多舞台,一次次的班会拍摄,一次次的活动记录都是他摄影路上不可多得的实践经历,让他在实践中充分发挥自己的才能,提升自己的能力。

每个人都有自己的追求,每一个梦想都有它存在的价值。对于周煜驰来说,他坚信明天会更好,摄影虽然只是他的一个兴趣爱好,在以后的学习生活中,他一定会应用他所学习到的摄影知识,继续在他所在的领域散发光彩。一只没有明确航向的船,无论去往何处,都不会是顺风的。唯有明晰自己的志向后,方能更好地拥抱未来。✎



周煜驰和他的自制望远镜

范焮元：服创大赛，是结束亦是开始

◇ 实习记者 周晓飞

人生是一场精彩的旅行，而大学生活就是这旅行中一段美好的旅程，在这一段旅程里我们会见到各种各样的风景，遇到一次又一次地挑战或机遇。范焮元在这一段旅途中选择了抓住机遇直面挑战。

在范焮元大一的时候，一个偶然的机会使他从室友那里了解到关于中国大学生服务外包创新创业大赛中的一个赛题：现代年轻人的空调产品设计。“凡事都要去试一试，大一的试错成本很低，要把每一个可以让自己进步的机会牢牢抓住”。秉承着这份理念，范焮元开始接触服创大赛，并与室友喊上其他专业的同学一起组建了名为“又菜又爱玩”的团队，在团队里担任副队长的位置。

起初，范焮元要面临的挑战有很多，在对这个大赛一无所知的情况下，他还要面对没有指导老师的窘况，除了他的室友，其他的同学都来自不同的专业，这也造成了他们彼此间联系不畅通，导致团队凝聚力不够强大。为了改变这种情况，他与他的队长室召开了第一场会议。他们秉承着对比赛认真负责的态度，在网上搜索以往的参赛队伍的和优秀作品资料，为了应海尔集团要求，设计出一款属于年轻人的空调，范焮元要求小组里的每个人都要找到自己喜欢的空调种类，然后上报汇总起来，在组内投票决定最终的参赛机型，最终他们通过“国王塔”得到灵感，从而对空调的原有外观进行创新、并在空调原有基础上增加风香系统以及灯光效果。

“在一场比赛里，离不开团队合作，大家都有自己擅长的地方，所以我们分工各自负责了自己擅长的领域。”秉承着这样的想法，范焮元选择做关于电脑方面的部分，比如制作市场调查表、画项目设计图、产品展示动画、答辩PPT等等。他只是了解这些并不擅长制作，更别说做得特别好，但他选择接受挑战，他想要在挑战中突破自我学到更多的新技能。



范焮元，经管学部2021级电商专业学生，担任专业班长职务，参加了中国大学生服务外包创新创业大赛获得国家级三等奖，设计方案已被海尔空调采用。目前已经开始筹备大、小挑战杯以及三创赛等其他大学生创新创业竞赛。

在做产品展示动画时,他发现这其中要用到3D建模以及CAD、PS、AI等专业技能。要想做好这部分,不辜负所有人长期以来的努力,就得学好这些技能,况且这与他最初参加这个比赛的初衷是不谋而合的。

在网上大量查找资料后,范焮元不断地练习,实验,优秀地完成了属于自己的任务,随着赛程的推进,沈金和曾炳焱两位导师也开始着手指导他们的队伍,有了两位导师的建议,团队整体的思路以及技术得到了质的飞跃。在大家的共同努力下,范焮元的团队一路披荆斩棘,成功入围国赛。

对于范焮元和他的队友们来说,这场比赛如同大学旅途中的一朵含苞待放的花骨朵,他们虽然努力尝试浇灌,但也处处感觉到生涩。所以,在答辩结束后,他们对自己的表现能否在参赛的7000多支团队中脱颖而出其实也并没有明确的答案。

比赛名次公布的那天,当大家忐忑的点开文件时,首先映入眼帘的居然是他们的团队,那一刻,范焮元内心的欣喜简直难以言喻。历经八个月的比赛也终于在此刻落下了帷幕。

对于范焮元来说,服创大赛不仅让他明白了挑战自我与培养兴趣的重要性,更让他明白了从周遭事物里获得灵感的道理。大一答辩近在眼前,身为

级长的他如何带领全班赢得荣誉,是考验他的一个难题。他首先召集活跃于班级建设的班委,根据他们熟悉的领域分配了基础工作。有了任务分配,该如何创造自己班级的核心竞争力呢?抱着这个疑问,他时刻观察着周围,偶然间,他看到了哔哩哔哩上的一个关于油纸伞舞蹈的视频,于是他灵机一动,打破常规的答辩方式,拒绝一本正经。他们将班级的荣誉与历程通过手绘的方式画在了一把油纸伞上,并且将班级成员的精彩瞬间打印成照片,制成了一份班级回忆录。在答辩中展示出来,通过这种与众不同的方式,他们成功令评委们眼前一亮,留下了良好的第一印象。

最终在全班同学的努力下,他们拿到了校级十佳主题特色团会、校级十佳特色党团日、活力团支部、优良学风班等校级奖项,实现了大一答辩奖项的大满贯。

如今,范焮元将目光放在了互联网+、挑战杯和三创赛等大学生竞赛上面,他在导师的指导和朋友的鼓舞下,向着目标迈步前进。在大学这一段旅途上,范焮元一直把握着自己的方向,追寻着自己的梦想,在他未来的旅途中还会有更多美丽的风景,而他也将用自己的努力浇灌出一朵朵成功之花,毕竟,属于他的旅途才刚刚开始。🔥



池薇： 找到目标，勇于追求，从入伍参军到校园逐梦

◇ 实习记者 程思琪 李依依

池薇，城市建设工程学部2020级工程造价专业，国奖答辩优秀代表，曾获得“学雷锋先进个人”的称号。2019年结束了大一学习决定参军入伍，在部队最终考核中荣获第一名的好成绩。复学后从机械设计与制造专业转至工程造价专业，并获得了第六名的优异成绩。



“加油！终点就在眼前！”一阵强风擦过池薇的身子，她的脸变得红烫，一股火辣辣汗流进了她的眼里。由于重心不稳，在惯性的带动下身体重重地擦到了地上，她的手也在摩擦中伤了一块。手中的疼痛与双腿的沉重，让她几度想要放弃，但心中总有一股力量在支持着她……

坚定信念，展望未来方向

池薇的爱国情怀和对军人的那种敬畏感，是在偶然间产生的。池薇在文华学院读大一时，无意间闯入礼堂观看了一场南海阅兵，她的内心久久不能释怀，反复地思考，什么样的人可以做出朴素却震撼人心的工作？我能否成为这样的人？她的自我发问，点燃了内心里的火苗，池薇的从军之志熊熊燃烧，于是她在结束大一的课程之后，就响应学校号召参军入伍。

部队的生活有着铁一般的纪律，严格的管理。对池薇来说这是一次不小的考验，十四分钟的三公里，五分钟内的紧急集合，一秒入睡的辛苦，整齐划一的豆腐块。面对如此多以前没有做过的事情，池薇从来没有想过放弃，因为她觉得：“每次遇到困难都是对自己很好的锻炼，我想要在每一次困难中得到成长。”就是这样的想法，让池薇在军队的生活中不仅获得了强壮的体魄，还拥有了更坚定的意志。

“一分耕耘，一分收获”，池薇不怕苦，肯吃苦，努力没有辜负她，她在最终考核得到了第一名的良好成绩。怀着坚定的信念，正是池薇冲散阴霾、乘风破浪的力量之所在。

池薇在军队的经历不仅磨炼了她的意志，还让她找到了自己以后学习的方向。在军队时她曾参与过工程招标的相关工作，从开标、编制招标文件、发售招标文件、确定招标方式等等，到最后的定标，这些过程带给池薇的是从最初的懵懂到不断实践深入的惊喜，项目成功落实后的喜悦是难以言喻的，悄悄地，对于工程造价的向往埋到了池薇心里。她想回到学校之后转到工程造价专业，以便系统学习这个方面的知识，进入更深领域的学习。

一旦开始，就竭尽全力做下去

池薇回到学校后就由机械设计与制造专业转

至工程造价专业，为实现自己的目标努力着，这是一次不简单的尝试，新的专业带来的是未知的体系，新的班级带来的是未知的同学关系。恐慌，担心，是池薇那时的心情。但在城建学部的老师和同学们的帮助下，恐慌和担心的情绪被一一消散。特别是辅导员卢湖彬，在池薇刚转入工程造价专业时，他经常找池薇沟通，告诉她哪些是本专业学习比较优秀的同学，有什么问题可以找他们询问，并且平时也十分关心池薇在学习和生活上是否遇到困难，有困难也都会尽力解决。在池薇遇到一些难题时，她的同学们也经常帮她解决问题，哪怕是期末复习到深夜，但是同学们依然热情地回复池薇的问题。感动、温暖取代了最初的恐慌、担心，池薇在专业学习上也越来越好。

池薇的努力，除了外界帮助，还有自己的持之以恒。由于缺少大一专业课的铺垫，池薇需要在原有课程的基础上比别人多补修三门专业课和一门课程设计，有时候补修的课会跟大二的课程有冲突，两种专业也有着不同的知识结构，对她的学习也带来了不适。但是池薇不怕困难，她会选择相对更为重要的专业课，然后落下的另外一门课就通过课外自学和额外找老师补习的办法解决。池薇抽出多余的时间去自学，她在网上多了解一些有关工程方面的知识和基础书籍，来填补知识盲区，缩小和同学的距离。

“化压力为动力，有时候适当的压力，会让自己更加上进，只要思想积极端正，不要颓废地度过，所有的困难都能迎刃而解。”深夜的图书馆、熄灯后的寝室、凌晨的走廊，都留下她努力的痕迹，时光见证了她的奋斗，付出也给予了她回报。

在苦读中，池薇度过了大二，最终取得了专业第六的好成绩。池薇为自己努力而得到的收获感到喜悦，这是她用坚守和努力于寒冬深处拼出了一个春天。未来的道路一旦选定，就要勇敢地走下去，绝不回头。

每个机会，都是一次提升

池薇是一个抓住机会就会牢牢把握的人。

池薇重返校园正处于学校隔离期间，那时她没有专业书籍，只有一本英语词典。但在部队生活了这么久，她早已忘记许多单词了。在刚开始空闲的两天过去之后，池薇认为自己不应该颓废下去，她不





愿浪费时间,于是她就鼓励自己学习英语,通过四级。因为遗忘,导致池薇翻开英语词典时,只是记忆中对这些单词有些残存的记忆,所以她选择用笔一遍又一遍地抄写,加深自己的印象。这份学习的自律,在四级考试的复习中也体现着。听力一直是她的弱项,第一次写听力的时只有110+分,但是她每天都练习听真题,并且把听力原文内容写出来,过了一段时间后,听力有了大幅度提升,最后她的听力考了179分,拥有一个不错的成绩。

“我们不是骗子。”面对外界质疑的声音,池薇无力的辩解到,可是还是只有一小部分人相信她们,这是让池薇印象最深刻的一次志愿活动——公益卖报,起因是机电班一位同学的母亲得了重病,这使他的家庭雪上加霜。池薇知道后就组织所有同学参加公益卖报,因为许多人不相信她们,这次活动的收益甚少,池薇认识到不能这样继续下去,她要想办法让人们相信她们,之后池薇想出了办法:她选择用水滴筹等一些认证过的平台,来证明她们不是骗子。这样的方法,让越来越多的人相信她们,愿意提供力所能及的帮助,活动的最后她们把卖报所得的钱全部捐给那位同学。除此之外,池薇还在

武汉马拉松举行时去做志愿服务,为需要的人提供力所能及的帮助。做志愿对她而言,是一件很有意义的事情,在帮助他人的同时也锻炼了自己的能力。池薇坚定地说:“我会把志愿服务一直做下去”,她以温暖和热情承担青年的责任与使命,把自己的志愿凝聚成温暖世界的力量,坚定自我。

一步一个脚印,对于未来的下一步,池薇这样回答:“我希望在专业上学的更精一些,先考取二级建造师和一些相关的证书,为自己能更好地走向工作岗位做铺垫。”这是她奔跑的方向。永远不要只看见前方路途遥远,而忘了自己坚持多久才走到这里。今天尽力做的,虽然辛苦,但未来发生的,都是礼物。平凡的生命画出一条星光闪耀的轨迹,池薇不会停下成长脚步,她把奋斗融进血液中,激扬新力量。

“成功就在眼前,就像跑三公里,最快的脚步不是冲刺而是坚持。”目标渐渐明朗的过程,就是一个在逐渐摆脱浑浑噩噩的生活的过程。池薇拥有无限的勇气、坚定的意志,她在重塑、探索、充实中,会拥有更加灿烂的未来,不负好青春! 

新生李瀛：从海到江，我是一个追风少年

◇ 实习记者 李旗 胡佳雯

瀛

，是大海的意思，李瀛是大海的孩子，从海边来，到江城去。当温度升高，空气密度变小，陆地上形成低气压，从秦皇岛吹来的季风终是抵达到了江城，市场营销2201班的李瀛乘风而起，扶摇而上，至而江城。

初见，且适江城

从知道高考分数到收到录取通知，最让李瀛开心的事，就是被武汉市的大学录取了。作为一个北方姑娘，李瀛一直很向往南方的生活，一半是因为南方的风土人情，一半是觉得南方宿舍要比北方好。而高中突然暴发的新冠肺炎疫情，让李瀛注意到了“武汉”这个英雄的城市，面对疫情，武汉人众志成城，展现的人文情怀震撼了她，她在日记里写下“我要去武汉！”。所幸的是，李瀛得偿所愿，来到了武汉这座城市。

刚下高铁，李瀛就感受到了独属于内陆城市的夏季的闷热，迎面而来的是热浪翻涌，和秦皇岛的海风一点都不一样。初到文华，让李瀛印象最深的就是文华学院的火车门。当时她和父母拖着重重的行李从火车门进去，轰隆隆的火车行驶的声音，忽然从头顶传来，直达脚底，心底莫名升起一股冲劲。走出火车门，李瀛看着在白烟里向远处驶去的火车，知道自己的大学生活真正开始了。

看着路两边葱葱郁郁的枫树，李瀛不禁想象，到了秋天，红枫漫山遍野的景色，这也是她在武汉众多大学里选择文华学院的原因之一。路过教学区时，正是下课的时候，形形色色的学生们从教学楼涌出，原本的寂静被打破，学生们的朝气蓬勃和欢声笑语让校园瞬间生动了起来。原本因为要和父母分别而难过、因为初入大学而迷茫的李瀛，看到学姐、学长们洋溢着青春朝气的笑脸时，嘴角毫无防备地上扬，微风里都是青春的气息，情绪就这样悄无声息地被感染了快乐。

风起，扶摇直上

在开学组织的新生军训活动中，李瀛就担任了班级军训负责人兼二团七连的考勤员，当谈及到军训中最让她印象深刻的事情时，李瀛说有两件事，最让她印象深刻同时对她说来也最具挑战性。一件是成为正式军训负责人时，潜能副导师下达给她的第一个任务：一天之内，把全班同学的脸和名字对号入



李瀛，经济管理学部2022级市场营销专业学生。大一期间曾获得全国性志愿者活动荣誉证书，现任市场营销2201班的班长和经济管理学部党务助理。

座。大家都是第一次见面,这个任务对李瀛来说真的难如登天。班级点名时,她尽量把每位同学的脸、声音和名字对上,对于特别难记住的同学,李瀛就寻找这位同学身上的特点。最终,李瀛还是顺利完成了这个任务。

另一件是有关学生证的准备工作,因为下达任务中间出了差错,学生证没有贴照片,直接拿到了行政楼盖章。办公室的主任表明,没贴照片是不能盖章的,可经济管理学部盖章的时间只有那一天,

过时不候。没有办法,李瀛只好联系另一位女生负责人,挨个寝室去收集照片。当时是中午时间,同学们都在午睡,敲了很久的门才有回应,收集好照片后直接送到行政楼,接着又开始马不停蹄地给学生证贴照片。当时同学们都是忙里抽空去帮忙,甚至有的人还是换班跑去帮忙的。至今,李瀛仍难以忘记当时发自内心的感动,班级的凝聚力和团结一致的精神,让她真正产生了归属感。

军训结束后,班级开展班委竞选,而在军训期间担任负责

人的李瀛表现优异,毫无疑问担任了班长一职。在高中时,李瀛就是班级的团支书,还在学校的学生会工作,拥有丰富的工作经验。她还表示在暑假,就已经把竞选幻灯片和演讲稿准备好了。“都说机会是留给有准备的人的,但我认为,机会都是把握在自己手里的。”李瀛是这样说的,也是这样做的。御风而行,坚定方向,抟扶摇羊角而上!

图南,莫之天阂

当部门招新的热潮掀起时,面对五花八门的招

新宣传单,李瀛也开始迷茫起来了,而这时,潜能导师引荐她去面试经管学部的党务办公室,犹豫之后,李瀛决定去试一试。经过层层选拔,李瀛不负众望,正式加入了党务办公室,成为一名党务助理。在李瀛看来,党务助理的工作其实是很繁琐的,需要足够的耐心和细致。但她很享受这种感觉,全身心地专注工作时,整个人都沉淀了下来,很大程度上磨炼了自己的耐性。到现在,李瀛仍觉得加入党务办公室是她做过最正确的事之一。

加入党务办公室办对李瀛来说是机遇,也是挑战。在党务办公室办,李瀛认识了很多优秀的前辈,从他们身上学习到了很多东西,无论是专业知识还是人情世故。在竞选班长时,辅导员就曾问李瀛,党务助理是很忙的,如果你当上了班长,你该如何应付双方的工作?李瀛对自己当时的回答很不满意,于是,事后求助了党务办公室的学姐,学姐的回答让她幡然醒悟,满怀钦佩。“你要把党务助理当成你的优势而不是劣势,你是有能力才去竞选班长,而不是因为当了党务助理,就没有资格去竞选班长。”这句话深深震撼了李瀛,切身感悟学习到了不要轻易给自己定位,对待问题要发散思维,也更坚定了她要在党务办公室学习的心。

故事不可能永远都是一帆风顺。李瀛现在都还记得,有次周六的下午,党务办公室的学长发消息要她半小时内到办公室。当李瀛火急火燎赶到时,学长拿出来一张模板,告诉她,刚接到通知,下午党务办公室临时召开会议,需要她二十分钟内协助党务办公室的主任写一篇发言稿。当时的李瀛心急如焚,资料翻来覆去,手机键盘摁得啪嗒作响,最后压线写完。在学长过目后,又根据学长指出的问题,把发言稿修改润色,才算真正完成任务。类似这样的情况不胜枚举,但对于现在的李瀛来说已是家常便饭。在以前,这些都是李瀛敢都不敢想的事情,而现在她都做到了。通过在党务办公室的学习,李瀛找到了属于自己的方向,和想成为的人。绝云气,负青天,然后图南。

从秦皇岛到武汉,跋涉了1410公里,湿润的海风最后缱绻成了指间温柔的江风。大海是由无数的江河组成的,李瀛从海边来到江城,见过大海波澜壮阔,也向往细水深流。但无论是在大海,还是在江城,李瀛都将是那个追风的少年,乘风而起,扶摇直上九万里! 🔥



我们是潜能副导师： 给文华学子的青春留下最独特的一笔

◇ 实习记者 邹易蓉 李盛鑫

每年的八、九月份除了有如火的骄阳，还有刚高考完对未来大学生活充满期待的大一新生。还未踏入校园的他们，已经在大一新生群里聊得如火如荼。通常，在大一新生群里往往是辅导员作为管理员，回答新生们对于即将生活四年的大学的疑问，而我们文华学院为了贯彻落实个性化教育，专门设置了一个特殊职务——潜能副导师，以此为他们答疑解惑，扫清他们大学路上的一些困难与阻碍。

在自我磨练中点亮他人路灯

袁燕在新生群里第一次看到潜能副导师这个职称时，和很多同学一样，觉得他们可能也是由老师来担任，但入学后经过辅导员的介绍，她才知道，潜能副导师是一群优中选优的学长学姐。经过大一一学年的磨练与学习后，袁燕找出自身问题，给自己做了断舍离，退出了部分与自己时间有冲突的工作室和社团。她将目标和重心放在了2022届潜能副导师的竞选中，外向的性格以及班级学习委员身份的加持助她在层层筛选和面试中竞选成功。

成为潜能副导师后，袁燕和学弟学妹们发生了不少有趣的、难忘的事情。新生军训期间，袁燕一有时间就陪着学弟学妹们军训，当时袁燕的脸过敏了，高温加上流淌下来的汗水让袁燕的脸辣辣的疼，但她也没有因此罢工不干，而是尽自己所能，在每天打完点滴后，就去陪着他们军训，帮扶感到不适的同学，分配好观训同学的每日任务，检查应到人数，照顾好每一位学生的情绪以及辅佐新生导员处理入学后的相关事宜。也正是因为军训期间与学弟学妹们的朝夕相处，使得袁燕和他

们成为了亲密无间的朋友，成为了那个学弟学妹们最愿意捧场的人。

袁燕对待工作认真负责的态度，和活泼开朗的性格也在日常生活中潜移默化地影响了学弟学妹们。她所代理的新生班级都十分团结，没有内部矛盾。与往届不同，新一届机械设计制造及其自动化专业的新生们增添了许多女生，袁燕本担心女孩子的心思细腻，自己大大咧咧的可能会不能照顾周全，但是这样的担心在一段时间的相处下来完全消除了，女孩们的善良与热情加上袁燕善于活络气氛，女同学们很快就熟络起来，虽然刚认识不久，但就算有困难了也会互帮互助。

无论任职期间遇到过什么样的困难，袁燕都不曾后悔。因为她身边的朋友们都有自己的目标和规划，袁燕也不想浪费自己的时间，并且潜能副导师这个职务给她带来的不仅仅有磨练，更多的还有从辅导员那儿感受到的温暖，和逐渐被磨平的锋利棱角。因为曾经有过迷茫和慌乱，所以袁燕也建议学弟学妹们在大学四年的学习生活中，积极探索，勇敢尝试，尝试自己拨开生活中的迷雾。

“别怕丢人，追求丢人是一种成功的尝试，至于为此笑话你的人，你可以把他们从你将来人生对手的名单中排除了，你也要为每一位上台唱歌的人鼓掌”这是她对学弟学妹们最衷心的寄语和祝福。岁月是一趟一去不复返的旅程车，而青春是这段旅程里最美的风光，无论过去的我们是何种样子，正值青春的我们永远有无限可能，毕竟我



袁燕，机电学部2021级机械设计制造及其自动化专业一班学生，2022级机械设计制造及其自动化一班潜能副导师

们的前程是风光。

在无悔的青春里传递新力量

2021届新生报到时,王孜璇除了激动之外,更多的是对一个完全陌生环境的惶恐与迷茫,身为北方人的他,对南方的气候环境和生活环境还从未体会过,对于即将在一起生活学习四年的同学们,他也担心南北方性情差异较大而导致与同学们有摩擦。来到文华学院后,王孜璇度过了一个十分充实的大一,并且发现其实与同学们的相处并没有他想象中的那么困难,甚至比自己预期的要好太多。

时光飞逝,一转眼王孜璇也成为了新生们口中的学长,而他也想挑战自己,在知道潜能副导师不仅竞选压力大,任务也繁重的情况下,依然选择参与竞选。从刚开始的笔试,到新生辅导员的审核和学生会主席主持的面试,在开学前的半个月又减少了一些人,经过层层选拔,经管学部一百多人的面试队伍,最后只剩下四分之一竞选成功的人。王孜璇认为其他竞争者都十分优秀,而自己与他们相比逊色了许多,但最后自己却竞选成功了,他觉得能够成功的原因除了幸运以外,更多的是自己大一一年积极参加各种活动、比赛和竞选所积攒下来的经验。成为潜能副导师以后,王孜璇也不曾懈怠,面对各种棘手的问题,他成为了新生辅导员的得力助手。

新生军训期间,有一位天津男生不适应在武汉的大学生活,因为他之前从来没有住宿过,所以他十分不适应这样的宿舍生活,晚上经常睡不着觉,有一点动静都受不了,很大程度上影响了他的军训期间生活,以及军训结束



王孜璇, 经济管理学部 2021 级电子商务专业 2 班学生, 现任 2022 级电子商务专业 2 班潜能副导师

以后的学习生活。他一直想退学回去复读。即使他找老师们谈过心,但聊的结果都不是很好,辅导员就派王孜璇与他谈心。第一次的交流是在军训期间的一次查寝,这次的谈心并没有王孜璇想得那么困难,反而十分顺利地让这位学弟与他敞开心扉,了解到学弟与他去年的情况十分相像后,这些建议也使他在班级的活动里逐渐活跃起来,接受了全新的环境,打消了退学的念头。但是他的状态仍然不是很好,于是在第二次交流后,王孜璇支持他回家休养一段时间的想法,同时又叮嘱学弟一定要和家长沟通好,这一次两人聊了很多,甚至都忘记了时间,以至王孜璇给了他很多中肯的建议于王孜璇被锁在了新生寝室楼里,成为宿管大爷嘴里那个“别人都要进来,就他要出去”的人。

王孜璇在大一一年里吃过不少苦头,走过不少弯路,但当提起是否后悔时,王孜璇的回答是否定的,就像他给学弟学妹们的寄语里说的那样:“做自己,期待未来,不否定自己,正值青春的我们现在做事情都是有容错率的,我们需要有一个这样的经历,即使有遗憾也好,有难过也好,但是别后悔自己没做。”

做好新生们的引路人

如果用三个词来形容你的大学生活,你会选择哪三个词? 肖寒思考了一下,答道——认真、上进和充实。

在寒假的时候,肖寒参加了文华学院组织的回访母校的活动。活动主要的目的是跟高三的学弟学妹演讲交流一下高三阶段的学习方法和对未来的规划,并且与他们分享一些大学的攻略与注意事项。在活动进行的过程中,肖寒让许多同学了解到了文华学院,有了报考的兴趣。她也十分热心积极地对学弟学妹的问题一一解疑答惑。看到学弟学妹们因为疑惑解开而渐渐舒展的脸,肖寒心中生发出了莫大的满足感。

这次寒假社会实践让她对于“指引者”的身份深有感触,所以她抓住了之后竞选潜能副导师的机会。

在看到懵懵懂懂的大一新生时,肖寒仿佛看见了去年初入大学校园时自己的影子。所以在新生们迷茫而不知所措时,肖寒表示理解。因为自己淋过雨,所以才会更想给别人撑伞。在与一位大一新生的谈话中,同学向她倾诉了她对未来前途的担心和烦恼,认真听完后肖寒与那位同学交换了一下对大学生活的看法,并且了解到了他的一些兴趣爱好和真正潜能优势所在,她像一位亲切的大姐姐一样,开导他,关心他,推荐他去加入自己感兴



肖寒，信息学部2021级通信工程专业学生，现任通信工程专业2022级1班潜能副导师

趣的社团，帮助他找到适合他自己的方向。潜能副导师存在的意义应该就在于此。因为是学校的直系学姐，她将她的经历化为经验告诉新生，以免他们重蹈覆辙她犯过的错误。向新生们讲述她的比赛技巧，让他们不再处于还没有搞懂比赛规则就要被迫上场的状态。在潜能副导师的帮助下，新生们逐渐从“手无寸铁”开始变得对未来的大学生活有了一点儿胜算。

她在人生的道路上步履不停，不断地向前奔跑着，空气中泛起一阵阵涟漪，影响着她身边的每一个人。

“明确目标，努力奋斗；广开眼界，勿失本心；坚守初心，始终如一；但行好事，莫问前程。”这四句话是肖寒对大一新生的寄语。希望每一位大一新生都能在大学四年中实现理想，不负韶华。

成为时间的管理者

她是一名大二学生。但似乎又不是一名普通的大二学生。她身上还有许多标签：2022级网络与新媒体专业的潜能副导师、人文社会科学学部党务助理……明明每个人都拥有同样的时间，但她却将时间利用到了极致。

何昕亮通常将她的时间分为三部分：学习、工作和生活。

在学习上，何昕亮的成绩一直名列前茅。她习惯早起早睡，每天都留一点时间来背单词学英语。她注重课堂效

率，不把课上内容拖到课外完成。

在有了潜能副导师这份工作后，何昕亮并没有觉得时间变得十分紧凑，相反她觉得生活越发充实。尽管身兼数职，她也没有因此懈怠她的工作。有一位新生开学因为疫情延迟到校，而对学校的一切充满不适应时，她及时地与之沟通，替他解开心中的焦虑不安；在开班会时，她鼓励大一同学们上课多多举手发言，不要害怕答错或者丢脸；她毫无保留地与新生们分享获得一等奖学金的经验，希望他们可以以此为目标奋斗。她谈到，如今的她成为潜能副导师其实很大一部分原因是她受到了大一时她的潜能副导师的影响，在她大一迷茫懵懂时，是潜能副导师带领着她渐渐步入正轨，在学习和生活中都给予了她极大的帮助。所以，现在她也想要成为这样的一个人。去做一盏明灯，指引新生们前行。

同时，她十分热爱做志愿活动。在采访中她提到，以前的她有点内敛，即使在陌生人需要帮助她也十分想上前帮助别人的情况下，她的行动往往都会因为内心的不敢而停止。而在她做的志愿活动越来越多之后，她的性格也变得越来越外向。以前的不敢害怕被主动上前取而代之。她的热情也带动了网媒大一新生中的很多同学加入青协成为一名志愿者。

在焦虑的时候，何昕亮喜欢通过散步来调节心情。徐徐微风拂过脸庞，落日霞晖映入眼帘，小狗在小憩，孩童在玩闹，世界一片祥和美好。那一刻，她似乎找到了奋斗的意义。是为了值得的人，是为了远方……



何昕亮，人文社会科学学部2021级网络与新媒体专业学生，现任网络与新媒体专业2022级2班潜能副导师

青年志愿者： 因热爱伸出双手，用青春书写责任

◇ 实习记者 向雅雯 朱诗琪

以奉献为青春的底色，以友爱为交流的钥匙，以互助为付出的目的，以进步为活动的成果。文华学院的青年志愿者是一支充满青春力量的团队，青年志愿者们用行动书写着新时代青年的责任和担当！

坚定不悔的前行者：尽己绵薄之力，予人一份温情

选择支教对常英豪来说是一次有意义的不悔旅程。

上大学之前，常英豪就决定要找机会去支教，直到2022年上半年的四五月份，听说支教活动正在报名的他立马加入了支教团队。

满怀憧憬的常英豪来到当地，看见之前从没想过的环境，心里五味杂陈。没有空调的宿舍，两个吱吱呀呀的电扇，三十八九度的闷热天气……眼前的环境不由让他有些发怵，几乎一整晚没睡。不同于别的支教活动，这次支教没有老师带队，也没有高档的酒店可住，常英豪和队友们需要自己打理生活琐事。校长明白他们的辛苦，让他们在办公室打地铺。“虽然说打地铺也不会很舒服，但办公室有空调，至少凉快了。”常英豪如是说。

时间一天天流逝，习惯了环境的艰苦，常英豪其实很享受与孩子们相处的日子，每当看到孩子们的笑脸，他就觉得即使辛苦，也是有意义的。令他印象最深的，是家访工作。在学校里，孩子们都是活泼开朗的，可是走进家庭，常英豪发现，他看到的远远不是真实的情况。有的孩子，父母在外打工，家里只有爷爷奶奶照顾；有一个孩子，父亲尚在，但并不关心孩子，孩子的生活都是由爷爷照料；还有的孩子身体上有残疾，家庭条件也困难，搬迁的房子还没批下来，一家人住在山里的毛坯房。回忆起当时的场景，常英豪有些动容，“但说实话，我们没办法改变太多，能做的也只



常英豪，信息科学与技术学部2021级光电信息科学与工程专业2101班学生

是鼓励和安慰他们，引导他们成为更好的人。”他感到有些无力，更多的还是心疼，也更加坚定自己在做的事是有意义的。常英豪深知凭自己的力量是无法改变这些情况的，只能尽自己所能，引导孩子们向往更好、更大的世界，让他们怀揣理想长大，给自己创造一个更好的未来。

比起其他志愿活动，常英豪认为支教是更加纯粹的。他们没有报酬，甚至是自费参加，不带任何目的地走进大山，只希望给孩子们带去自己的关爱。对于他来说，能让孩子们明白，通过自己的努力可以给自己一个截然不同的未来，就是支教的意義。

追逐星光的赶路人：付出以助他人，坚持以保初心

2021年暑假，家乡河南遭受大暴雨，居住在受灾



张一鸣，文华学院城市建设工程学部2021级数字媒体艺术专业2101班同学

区的张一鸣既担心，又被民间自发的抗洪志愿者深深感动，因此，她加入了志愿者行列，并从此与志愿活动结缘。进入文华学院后，在潜能副导师詹心怡的引导下，她加入了城建学部青协，从此很多志愿活动中都有她的身影。她坚持每周至少做一次志愿，平时也会活跃在网络微公益活动中。志愿活动是一个漫长而持久的过程，这样的漫长却不会让她感到疲惫，而是带给她归属感。

为了配合本科评估，营造文明校园，城建学部倡导文明引导员志愿活动，张一鸣也是其中的一员。由于要劝阻同学的不文明行为，时常有同学认为文明劝导员是“多管闲事”的存在，但张一鸣仍在坚持做这件事。在她看来，这样一件小事可以在潜移默化中为大家营造一个良好的氛围。在校园核酸志愿时，六个多小时的坐岗登记带来的疲惫可以被同学们一个细小的动作、一句“谢谢”轻松化解。同学们的一句鼓励，一个认可都是她继续坚持下去的动力。在担任城建学部青协会长后，张一鸣把机会留给学弟学妹们，努力为他们提供比较好的志愿环境，同时也以身作则，希望学弟学妹们也能认真对待志愿活动。

“志愿者能够传承这份信念，让大家感觉世间都是有真情在的。”在志愿活动中，张一鸣不仅收获到一群

与自己志同道合的朋友们，也在一次次活动中成长。在雨花斋的志愿活动，看到拾荒老人或是一些衣衫褴褛的爷爷奶奶，张一鸣深受触动——还有这样多为生活所困的人们，这更坚定了她做志愿的决心。

经过志愿活动的锻炼也让张一鸣逐渐变得开朗、健谈和理性，她不再看重那些无意义却又费时的事，站上讲台也不再慌乱，更加成熟稳重。张一鸣始终记得自己做志愿的初衷，即使有不理解、有危险，她也仍坚持将爱的火焰燃烧到世界的每一个角落！

投身为人的服务者：明自身志与愿，付出为人 与己

加入学校的青年志愿者协会，对大一的黄奕中来说，只不过是选择了一个社团，当时的他并没有意识到，这个选择会对他之后的大学生活有什么样的影响。

起初加入青协，是想做一些贡献。因为自己是外地人，所以深知地铁路线复杂的他常报名参加地铁志愿活动，在一次次志愿中，他帮助了许多和他一样的外乡人，还有年迈的老人在“地铁迷宫”中找到回家的路。“也许有时候确实很累，但是当陌生人拍拍自己的肩膀说一句：‘谢谢你’或者‘辛苦了’，那个时候就会感到很满足，觉得自己的努力是有价值的。”黄奕中如此说道。

后来，他还参与了学校举办的大学生运动会的志愿者场务组织工作。面对与各学部的志愿者沟通问题，黄奕中有些犯难。他没有类似经验，只能先查阅资料，再找对方沟通。在彩旗方阵的训练过程中，也遇到许多困难。为期19天的训练中，有三分之一的时间都



黄奕中，文华学院城市建设工程学部2020级工程造价专业同学

在下雨,方阵中的100多人只能分批找空地练习。在运动会开幕式的前一天晚上,由于计划有变,黄奕中不得不带领着志愿者们重新排队形。经过这些磨难,志愿者方阵的气势不减反增,对于这样的结果,黄奕中觉得:“因为大家一起努力想要完成得很好,所以我也相信困难都会迎刃而解。”

经历过大大小小的志愿活动,最触动黄奕中的是大一时到武昌徐东敬老院做志愿的那一次。清理完敬老院仓库,他和同伴一起陪老人们聊天。因为他们的到来,爷爷奶奶们都非常开心,拉着他们的手说话。在与一位老爷爷的聊天中,黄奕中知道了这位爷爷是抗美援朝战场上下来的老志愿兵,由于亲人的特殊情况,没法照顾他,便把他送到敬老院。那天上午,黄奕中陪爷爷聊了很久,分别时,他也向爷爷许诺还会再回去看他。之后由于疫情再次暴发,敬老院不再对外开放志愿活动,时至今日,他都没有机会再去探望爷爷。“爷爷奶奶们在敬老院,其实都非常孤独,我们去了以后,他们都把我们当自己的孙子孙女。所以说这次经历对我来说不仅仅是难忘,还有些遗憾。”

作为一名志愿者,黄奕中深知做志愿并不是浮于表面的,不该把志愿者精神当作标语,而是融入自己的生活,红马甲在与否,他始终有一颗热忱的心,随时准备帮助别人。

坚定本心的行路者:坚定本心行路,奉献服务他人

“做志愿确实是一件非常有趣的事情。”怀揣一颗帮助他人的心,赵磊成为了一名青年志愿者,文华学院、循礼门、武汉火车站都留下了他忙碌的身影。虽然过程非常累,但是坚持下来却让赵磊非常有成就感,正是这份成就感和帮助别人带来的快乐给了他坚持下去的信心。

在熙熙攘攘的武汉火车站,一位只身来汉的爷爷在人群中迷茫。在赵磊帮助爷爷买票时,爷爷一直在拍视频。在交谈中,爷爷说出了他曾经被骗的事情,害怕这种事会再一次发生,所以他要拍视频,记住赵磊的长相。赵磊知道爷爷的想法后,大大方方地把脸露出来给爷爷拍,“只要我是志愿者,就要对得起红马甲。”这是对老爷爷的承诺,也是赵磊对初心的坚守。

在提及志愿经历中印象很深的事时,一个由爷爷奶奶们组成的志愿服务队出现在他记忆中。领队的爷

爷是一名资深的共产党员。在交接班时赵磊和爷爷探讨为什么一直在坚持做志愿者,爷爷指着党徽说 he 是一名党员,他很乐意帮助别人。爷爷纯粹的想法深深感染了赵磊,在与爷爷的交流中,赵磊收获了很多在平时志愿活动中学不到的知识,也更加坚定了赵磊做志愿服务的心。

“因为我觉得真正的志愿者应该是抛开所有一切的物质条件,去履行自己的责任,这就是我做志愿的初心。”对赵磊来说,做志愿不是任务,而是自己真正想做的事。以前的赵磊很看重志愿时长,觉得志愿时长是一个证明,但是对现在的他而言,志愿时长只是app上的积累。在假期里做的所有志愿活动,他都没有接受志愿时长证明。对于赵磊来说,志愿汇中记录270多个小时是一个又一个生动画面,一位又一位帮助过的



赵磊, 文华学院2020级人文社会科学学部汉语言文学专业同学

陌生人的笑脸,一次又一次的难忘的经历。现在的赵磊,已经无所谓数字的多少,在他心里,有着大于数字的积累。

2021年暑假,赵磊在桂林支教;2022年暑假,赵磊投身家乡昆明的疫情防控工作。一年又一年,赵磊始终坚持在做志愿的道路上前行。艰苦的环境下,他积极笑对困难;蔓延的疫情下,他坚持防控工作。既然选择了志愿者,他就从没想过放弃这条路。

成长的道路上无止境,赵磊怀着热爱的心,将在做志愿的路上越走越远! 🔥

红枫树下

从2020年5月获得湖北省大学生英语词汇大赛文华学院赛区一等奖,到2020年8月获得第六届“东方财富杯”全国大学生金融精英挑战赛一等奖,再到2020年11月获得全国大学生英语竞赛(C类)一等奖……耀眼成就的背后来源于不懈地努力和清晰的规划。大学生活的每一步都有胡佩缜密而有条理的规划。

——《胡佩:两次站在国奖答辩舞台上的人》

关关难过关关过,前路漫漫亦灿灿,踏入文华学院的那一刻起,周正背上行囊,无畏前方的困难,在一个又一个选择中打磨自己,一路过关斩将,走到了现在,成为了一个发着光的少年。

——《“奖项收割机”周正:在自己的节奏里步履不停》

篮球,作为多数人的爱好,却如同苍穹之光,渲染了属于陈江龙非凡的靛蓝。篮球亮其前行之路,添人生之彩,绽沿途之花。一路相伴,交相辉映,与其说是自己挖掘了篮球,又何尝不是篮球成就了如今的陈江龙。

——《陈江龙:篮球是我大学生活的必需品》

命运之所以绚美,是因为它蕴藏着无穷变数,总是难以捉摸。十年寒窗,一朝得以进入大学,有人因为迷茫沉沦于短暂的娱乐,有人却步履不停找到自己的方向,为之努力。曾经迷茫的他,如今已是能在大赛中游刃有余的负责人。两年时光匆匆,许万应以实践为脚步,在一次次竞赛中成长。

——《许万应:以实践为脚步,在竞赛中成长》

来自五湖四海的同学们组成的这个集体,凝聚着来自四面八方的热情和活力。他们一起做志愿活动,为社会传递温暖;一起学习,带动班级向前迈进;他们的团支部举办各种活动传达爱国情怀。两年半的时光,除了努力学习,他们也拉近了彼此的心。同学们都相信日后再见,他们的回忆定是精彩的,他们的眼泪一定是止不住的……

——《机电学部优秀班级:朋友和未来,我们都要》

将时钟拨回2021年九月的某一天。喧嚣的校园里,12-249寝室陆续迎来了四个活泼开朗的女孩。彼时这间宿舍空空荡荡,那时的她们怎么也不会想到,这间平平无奇的宿舍会在未来的日子里给她们带来无限的温暖、无穷的快乐,更没想到四个从天南海北聚集在一起的女孩相处下来会如此合拍,如此温馨……

——《寝室12-249:从小集体向大舞台,我们始终并肩》

胡佩：两次站在国奖答辩舞台上的人

◇ 实习记者 朱诗琪

从

2020年5月获得湖北省大学生英语词汇大赛文华学院赛区一等奖，到2020年8月获得第六届“东方财富杯”全国大学生金融精英挑战赛一等奖，再到2020年11月获得全国大学生英语竞赛(C类)一等奖……耀眼成就的背后来源于不懈地努力和清晰的规划。大学生活的每一步都有胡佩缜密而有条理的规划。目前，她正在备考公务员。

选择，是想尝试

“我比较喜欢尝试一些新的事物。”金融，对大学之前的胡佩来说陌生而又新奇。与自己擅长的英语相比，金融似乎更加“有趣”。带着这份好奇，胡佩走进了文华学院经济管理学部的大门。大一时期，胡佩对金融学依旧没有什么系统的认知，不太懂自己这个专业是干什么的，但是她却从未后悔自己的决定。后来开始接触专业课时，看到K线图、股票趋势，她渐渐地找到了金融的乐趣，从觉得有意思到耐心钻研，她慢慢地喜欢上了金融学。

胡佩始终把学习作为第一要务。在专业课的学习中，每一步都有她清晰的规划。上课胡佩总坐在前排，课上紧跟老师的思维，认真听讲，做好课堂笔记。她不喜欢拖沓，课后第一时间就会巩固知识点，每天都会抽出时间复习当天的知识，临近考试时会根据考试时间的轻重缓急安排缜密的复习计划。高效地完成学习任务后，实践活动也是胡佩大学生活不可或缺的一部分。

大一学年，为了提高金融素养，培养对专业的兴趣和加深了解，胡佩加入了经管学部的金融学会。一次偶然的机会，她看到学姐在群里发的组队邀请，渴望更多了解金融的胡佩毫不犹豫地加入了学姐的队伍，参加了这次第六届“东方财富杯”全国大学生金融精英挑战赛。加入学姐的队伍后，还没有接触到太多专业知

胡佩，文华学院经济2019级管理学部金融学专业学生，国家奖学金获得者，曾获2020年全国大学生英语竞赛(C类)一等奖，第六届“东方财富杯”全国大学生金融精英挑战赛国赛一等奖，2020年“外教社·词达人杯”湖北省大学生英语词汇大赛文华学院赛区一等奖，2019-2022连续三年三好学生和一等奖学金，2020-2021学年三好学生标兵。



识的胡佩为了不拖后腿，开始关注财经新闻，提前学习比赛中需要用到的知识。胡佩一头扎进比赛中，和K线图“死磕”，和企业基本信息“硬碰硬”，分析各种股票走势信息，搜集各种可能需要的资料，机缘巧合之下买入一支后期得到暴涨的股票。经过一层层选拔一层层考验，从省赛到国赛，从小舞台走向大舞台，每一次比赛背后的资料查阅和与指导老师、学长学姐在QQ群中交流信息、推荐股票，都让胡佩学到了更多知识，也渐渐开始与自己的专业产生“化学反应”。看到比赛中更多优秀人物对金融信息的准确判断和对股票的熟练程度，她深深认识到自己专业知识的浅薄，这让胡佩更

加明晰了自己的学习规划。

失败,是一次又一次的经验积累

知不足而奋进,望远山而前进。大二上学期,辅导员推荐胡佩参加国家奖学金答辩。当胡佩拿着所有资料给辅导员看时,辅导员却坦诚地说她去参加只能拿到参与奖。辅导员的一席话敲响了胡佩的警钟,虽然胡佩的成绩在专业内已是翘楚,但与学校内其他专业的优秀者还是有一定的差距。在旁听优秀学长学姐的答辩会,听到他们的优秀发言后,她深刻认识到自己的不足。胡佩认为自己不应拘泥于自己专业或自己接触的范围,应该走出自己的“井底”,去接触一些更优秀的人,去有意识参加更多比赛,只有这样自己才有资格站在更好的舞台上。

在参加答辩的过程中,辅导员高菲一直是她背后的有力支撑。2021年正值大三的胡佩在辅导员的推荐下参加了第一次国家奖学金答辩,经验的不充足、PPT的不完善和站上讲台的慌乱让她毫不意外地落选了。虽然结果不是很尽如人意,但她却并没有因此颓废。这次的落选也让她深刻认识到自己的不足,她开始搜罗更多的资料和优秀选手的答辩视频并进行学习。

有了上一次落选的经验 and 三好标兵的答辩,参加这次国奖答辩的胡佩更从容了一些。高菲老师一直陪伴在胡佩的身边,帮助她不断修改答辩稿和PPT。胡佩时常觉得她比自己还认真,在临近答辩的时候,高老师还要求胡佩修改答辩稿。作为参加过多次答辩的选手,胡佩如今在面对答辩已是游刃有余,从第一次参加答辩的高度紧张及站在优秀答辩者前的自卑到参加三好标兵

的答辩时的淡定,找到自信,再到参加国奖答辩的保持平常心。答辩让胡佩从仰慕别人的小白,成长为被别人羡慕的优秀学姐。

“参加答辩只是让我的大学不留遗憾。”在提及为何参加答辩时,胡佩这样说道。答辩充实了她的生活,让她积累更多的经验,但她认为未来的路还很长,现在的小小成功并不能说明什么。

考公,是更好发展

“进行权衡利弊后,我选择了考公,”如今的胡佩正奔跑在考公的路上。在继续深造与就业中,胡佩选择了后者。从竞选三好学生到竞选国奖的这个过程中,也是让胡佩更加明确了自己未来的目标——考公。就业环境严苛与疫情大背景双重打击下,金融专业的应届毕业生并不容易就业。在她眼中,考公是应届毕业生的绝对优势。同时,胡佩觉得自己的性格也比较适合公务员这份工作。胡佩始终对自己有明确的认知,她在自己的每一个阶段都立下了明确的目标,并为之努力。胡佩选择了一条更适合自己的路,然后凭借自己的努力,去决定自己的样子,去过上最想要拥有的那一种生活。

大学三年多的生活教会胡佩合理安排自己的空余时间,制定自己的学习计划,调整目标,提高学习能力。也教会胡佩变得坦然,从高考失利来到文华学院,到慢慢爱上金融学专业,到参加各类比赛,到参加三好标兵、国奖答辩,这一路上胡佩变得坦然,坦然接受自己的不足,坦然面对落选,坦然选择自己要走的路。她的青春有热血、有张扬、有放肆、有计划,远方虽远,但胡佩步履不停,未来也一定可期! 



“奖项收割机”周正：在自己的节奏里步履不停

◇ 见习记者 余婷 张智颖



周正 (左二), 文华学院机械与电气工程学部2020级机械设计制造及其自动化专业学生, 曾任班级班长兼团支部书记, 现任机电学部分团委学生副书记, 多次参与创新比赛并获得较好成绩。获得校团委“优秀部委”、“优秀学生干部”等, 在学校组织的各种活动中多次获得“优秀个人”“先进个人”等荣誉。担任2021级潜能副导师, 获“优秀潜能辅导员”。曾获得2020-2021学年度国家励志奖学金、2020-2021学年度文华学院二等奖学金、2020-2021学年度文华学院社会工作积极分子奖学金、2021-2022学年度文华学院社会工作积极分子奖学金。

关

关难过关关过, 前路漫漫亦灿灿, 踏入文华学院的那一刻起, 周正背上行囊, 无畏前方的困难, 在一个又一个选择中打磨自己, 一路过关斩将, 走到了现在, 成为了一个发着光的少年。

“在不断尝试中慢慢提升自己”

你还记得你获得的第一份荣誉吗? 来到文华学院, 周正获得了很多奖项, 担任班长期间, 带领

班级获得的第一个奖项是“百人千时”志愿活动先进集体, 那是他第一次独自写策划, 独立联系校外的组织, 在那些天, 凌晨两三点你都能看见周正书桌前的灯光。因为是第一次所以格外认真, 做了两份策划, 最后都取得了不错的成绩。在那之后, 大大小小的活动中都有他们班级的身影。大一一年几乎拿到了所有集体奖。

“也没想到会从此影响一个小男孩”。在一次暑期志愿活动中, 周正获得了“暑期实践优秀个人”的奖项。其中有一个支教活动, 支教的过程中他发现了一个内向的小男孩, 他经常主动和那个小男孩说话, 逐渐地小男孩开始回应他, 从简单点头回应到问周正从哪里来、是老师还是学生, 这些改变都是因为周正的耐心。支教活动结束后, 周正给小男孩写了一封信, 告诉他要做自己的太阳。在临走时, 小男孩急匆匆赶来给周正带来了一杯用自己零花钱买的奶茶和一封回信。周正没有想到会得到这样一封回信, 信中说“也就是因为你, 我自己也有了一些细微的变化, 这些细微的变化将要在我的心中发芽”。至此他更加明白了支教的意義, 一次支教其实并不能教会孩子们太多知识, 却可以影响到一个孩子, 让他的以后更有方向。在这段暑期实践活动中被影响的不仅仅是那个小男孩, 也有周正, 在以后的日子里周正也会尽可能去帮助别人, 更加认真地对待每一件事情。比起获得的奖项, 他更在意的是背后的这段经历。

周正第一次参加挑战杯的比赛是和朋友一起, 在准备比赛那几天, 他们除了上课的时间, 几乎是白天黑夜都待在大创他们准备参赛时用的房间里, 在那期间挑战杯、互联网+比赛、众创杯几乎是同时进行, 同时参加了三个比赛的周正压力可想而知。经常在夜里点着灯一遍一遍磨稿子, 一遍一遍对流程, 这些比赛也都是他第一次参加, “但我心里想着尽可能地把所有东西都准备全”,



和小男孩的合照(蓝色衣服为周正)

属于他的地方散发着自己的光。少年不惧岁月长,彼方尚有荣光在,周正一定还有更多可能性!

“也会问自己,这么累到底为什么”

我们看到的是“奖项收割机”周正,看到的是舞台上落落大方、侃侃而谈的周正、看到的是一个阳光开朗的周正、看到的是即便这么忙也没有落下学习拿到奖学金的周正,周正经常会马不停蹄地一天转好几个场,会把夜熬到清晨。可一个普通的少年,在重压下,也会有在夜里流泪的时候,但当旭日东升,擦干泪水的少年依旧沐浴晨光,一往无前。他会想:“我都倒下去了的话,还怎么作为班级的领头羊带领我们班走到一个更高的地方去看更美的风景呢?”即便是现在不再担任班长一职,他也在用实际行动为这个班级付出自己的努力。

从没有人教他要做什么,该怎么去做,他也不懂得要怎样才能达到最佳效果,但即便如此,他也从来没想过放弃。“在市井里放风,和小情绪握手。”大概就是对他处理自己情绪准则的最好诠释。

周正记忆最深刻的一次是“活力团支部”的活动——“一天半”、“满课”、中午和晚上还有会议,时间全部占满。“他们让我准备的材料,大概有七八厘米厚。还有一个成果册”周正用两根手指比划着,眼里不自觉盈出几滴热泪,“压力真的特别大,有的时候我也会想,自己做这些到底有什么意义呢?”但是压力积攒到一个临界点之后,可能便真的会产生奋不顾身向前的勇气。最终他找到了解决问题的方法,也调整好了自己的情绪。那次的“活力团支部”也最终取得了优异的成绩,而在今年,他们班又参

他的队友们也都是如此,在这样的环境下周正没有一丝一毫懈怠,最后的结果出乎周正的意料,他们陆续拿到了2021-2022学年挑战杯学部初赛一等奖、2021-2022学年挑战杯校赛二等奖、2021-2022学年下学期挑战杯省赛三等奖。与此同时周正参加的另外两个比赛也取得了比较好的成绩。

参加的所有活动,所有比赛周正都会有自己的收获,有不一样的体验,学到了新东西,也开拓了思维,周正一直走在进步的道路上,不断尝试,也铺成了他走到现在的路,现在的他依旧在

与了这次活动,并且取得了更好的成绩,目前已经成功进入了省复赛。成功与失败、快乐与痛苦,都是人生常态。周正用恒心和坚强描摹人生的画板,成就了多姿多彩的现在。

找到自己的节奏,做事情的效率会提高,情绪也会很快很好地处理和消化,再多的压力他都能转化成动力,然后继续向前。

“大胆往前走就好了,我们都在背后支持你”

一路走在现在,周正从来都不是一个人。在面试或参加竞选之前,他的姐姐是他的第一个面试官,“姐姐会开小窗以面试官的身份来问我一些问题,给我很大的帮助”,在周正时间参与的过程中,他姐姐教他的东西基本都用到了。在他遇到问题时他的辅导员也会为他解答,辅导员给了他足够的信任。

爱笑的人朋友一定不会少,周正也有着很多的朋友,即便他从来不向朋友们说他的压力,他的朋友也会感受到他的忙碌,在2021年红枫文化节红枫私语上,周正的朋友为他写下了一句话“琴键是有限的,而你是无限的”,让他记忆尤深,随后那个朋友也在QQ发了一段话给周正:“周正同学一直非常努力勤勤恳恳很上进,你的世界里其他东西都是有限的,但你是无限的,你会创造很多可能性,以后的你一定只会越来越棒”。

看到周正不停地走,朋友告诉他“有时候我们可能需要一些钝感力,不需要太思前想后,不用时刻保持清醒,偶尔简单地做自己想做的事情就好”。很多人都在以自己的方式陪伴着周正,看着他一步步变成现在闪闪发光的他,也会像朋友说的那样“大胆往前走”,更会相信他们都会在背后支持他。

彼时的少年还在继续向前奔走,回首过去一路崎岖早已繁花盛开,周正也成为了更好的自己。✎



支教时

陈江龙： 篮球是我大学生活的必需品

◇ 实习记者 郭岩 王梓暄

篮球，作为多数人的爱好，却如同苍穹之光，渲染了属于陈江龙非凡的靓蓝。篮球亮其前行之路，添人生之彩，绽沿途之花。一路相伴，交相辉映，与其说是自己挖掘了篮球，又何尝不是篮球成就了如今的陈江龙。

明团队共进之路

从三年级陈江龙第一次接触篮球起，篮球便成了他成长路上的玩伴。随着年龄的增长，篮球带给他的也不止快乐这么简单。初高中时篮球带来自信，进入大学之后，陈江龙收获更多。

在进入文华学院的第一年，陈江龙担任队长并带领队员们参加了新生杯篮球赛，获得了季军的好成绩，随后又在校内第一届3v3篮球赛中取得季军。但在获得这些成功前，他也曾遇到过难以进队的情况。在进队选拔中，陈江龙由于体重原因，并不是一开始就被选中的。但文华学院篮球队的教练还是决定给陈江龙一次试训的机会，打算看看他训练的态度和效果。这在陈江龙眼里变成了一种激励。他希望教练能够看到他减重的决心再给他一次机会。终于，功夫不负苦心人，教练看到了陈江龙的努力，他如愿加入到这个大家庭里，与大家打比赛，分享荣誉，同时收获了很多难能可贵的友谊。

但在新生杯和校内篮球赛都取得第三名的成绩，这对他来说是一种成功，也是一种反思，更让他明白了团队的重要性，以及集体概念，不能把原因只归结到一个人身上，既然是一个团队，就应该去寻找问题，团队的人一起解决，而不是认为，是一个人的失误导致了团队的失败。于是后来的他一直与队友们磨合，互相激励，一直准备拿下属于他们的下一个荣誉。



陈江龙，外语学部2022级英语(B专升本)专业新生，原文华学院2019级应用英语专业学生，任人力资源劳务派遣，驾校代理，经营着一家篮球训练营，曾获得2019年文华学院新生杯篮球赛季军，校内第一届3v3篮球赛季军，在2022年第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛文华学院校赛中荣获二等奖。

添学业进步之彩

从篮球中获得快乐的同时，陈江龙也没有将学业落下。谈起为什么选择专升本，他这样说：“这让我有更好的一块敲门砖，希望能够提升自己，拥有更高的舞台！”于是在进入大学以后，他一直努力准备未来的专升本。

那一年，不擅长数学的他高考失利，进入专科学习。周围的同学都在努力奋进，陈江龙也没有沉浸在从前失误当中，加入到他们努力的队伍。经过几年的学习，当他以为会如平常一样度过专升本的最后关头时，却迎来了一个巨大压力。

专升本考试定在六月份，而自己创建的篮球训练基地也即将迎来孩子们放暑假的黄金时期，这便让本



篮球训练营教练员团队成员(陈江龙 第一排左二)



篮球训练营教练员团队成员(陈江龙 左四)

就时间紧迫的他压力更大。这时,他终于醒悟,抬眼环视自己身边努力的同学,陈江龙想起了自己最爱的球星——保罗·乔治。他说,保罗·乔治在一次回防时跳得太远,脚踩到篮球架底座上,当场小腿90度骨折。然而在骨折之后依然站在赛场上,并且越打越好,这让他受到了激励。陈江龙将这份体育精神带到了自己的学习上,并努力追上其他同学,始终没有放弃。不止如此,家里的不断支持也是陈江龙不轻言放弃的原因,不管是资金还是精神上的,都带给陈江龙抵抗压力的力量。同时在专升本过程中陈江龙也经常这样告诉自己:每天努力学习,充实一点,积极一点,争取不被周围的同学比下去。最终经过外界和自己的支持,陈江龙顺利度过了这段在专科学习时光,完成了专升本考试,成为了文华学院22级英语专业新生。

陈江龙在专升本以后也为自己定下了一个目标——考研。因为整日与篮球和体育运动打交道,他希望能够考上体育教育的研究生。由此可以看出,篮球对于陈江龙来说已经不再是一个简单的课余活动,它已经成为了陈江龙的学习上的动力。兴趣是最好的老师,这句话用来形容陈江龙与篮球,再合适不过。

绽创业发展之花

陈江龙真正开始创业是在2020年8月20日左右,这时的他已经有了担任四五年篮球教练的经验,于是他将主要的创业目标瞄准了篮球训练营。他很有想法,因为自己本身是英语专业,所以采用“英语+篮球”的运营模式,请外教给孩子们上课。将最初的只有一个与其他机构合作的校区,发展到了如今的三个校区,包括文华学院的一个,给足了自己生活的底气的同时又让生活更加充实。

讲到自己的篮球训练营,陈江龙的口中满是自信与骄

傲,尤其是经历了最初的艰难时期。在开始的时候他只能与其他机构合作,哪里都需要钱,比如场地和外教的资金,他们每天支出就是四五百元。而对篮球训练营来说,能够挣钱的便是自己的学员。最开始开课时只有几个孩子,甚至没有,有的只有每天几百元的亏损。当自己租借的时段结束,看着其他训练营来带着几十个孩子时,陈江龙心中五味杂陈,有羡慕,动摇,但更多的还是对他的刺激。这是陈江龙创业初期印象最深的事情,回忆时他说,还好最后做过来了,经过运营和参加文华学院的创业大赛,许多老师和领导的不断关心,与家长们沟通,发展校区,迎来了更多的孩子。这也才有了后面更有趣、更温馨、更充实的故事。他将自己的课余时间倾注在创业上,其实也是在孩子们身上,他透过孩子的眼睛,看到纯真,让他更加愿意为孩子们奉献与付出。

因为篮球而完成的创业,让他历时一年零八个月就完成了自己的购车目标,并且两年净收入达到13万元,曾经小小的篮球训练营也发展成了如今的三个校区,创业之花盛放,这些都离不开他对篮球的坚持与热爱!

陈江龙与篮球打了将近十年的交道,篮球早已不仅仅是他的爱好,而是他一路相伴的好友。陈江龙定下每一阶段的目标,篮球陪他克服每一个困难。每一次投篮都映照着他的不屈服与人生态度,最终拿下了属于他们胜利的旗帜。



许万应：

以实践为脚步，在竞赛中成长

◇ 实习记者 向雅雯

命

运之所以绚美，是因为它蕴藏着无穷变数，总是难以捉摸。十年寒窗，一朝得以进入大学，有人因为迷茫沉沦于短暂的娱乐，有人却步履不停找到自己的方向，为之努力。曾经迷茫的他，如今已是能在大赛中游刃有余的负责人。两年时光匆匆，许万应以实践为脚步，在一次次竞赛中成长。

接触·突破迷茫

走进文华的校园，告别应试教育，迎来大学生活的自由，大一的许万应一时有些不知所措，迷失了方向。除了按时上下课，好像没有别的事可以做。直到大一下半学年有工作室的学长到班上招新，这才让许万应茅塞顿开，决定去试一试。

正式加入工作室前，许万应还需要经过审核期的考验——独自做一个项目。这个项目从构思到细节再到作品的完成，平常由一个团队共同完成的任

务需要他独自完成。彼时的他不过是个普通的大一新生，专业知识欠缺，动手能力也不足。为了更好地完成项目，许万应在一个个晚自习后走进实验室，反复实践、反复测试、反复完善。在考核期间，一本本专业书籍，他一行一行啃；一个个不同的知识点，他一点一点学；一次次作品出现问题，他一遍一遍改……好在结果没有辜负那些实验室的夜晚，通过了审核期，许万应这才顺利加入了工作室。

“相比大一上半学期的迷茫，虽然累了一些，但是觉得很充实。”渐渐地，通过一次次比赛的历练，许万应越来越能得心应手地处理备赛中面临的难题。一步一个脚印，他突破了自己的迷茫，找到自己前行的方向。

成长·实践中学习

经过了短暂的迷茫，许万应对大学生活有了更深刻的理解。“并不像别人说的那样，上大学以后就



许万应，文华学院信息科学与技术学部2020级自动化专业2班学生，担任学习委员，信息学部青年志愿者协会会长，自动化飞龙团队学生负责人，熊永红名师工作室优秀成员。2020-2021年度荣获文华学院“一等奖学金”“三好学生”等多项荣誉。在第八届全国青年科普创新实验暨作品大赛中获得全国二等奖、湖北赛区一等奖，第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛获得湖北省二等奖，第五届中国大学生五分钟科研英语演讲大赛获得全国三等奖。曾有大学生“三下乡”社会实践经历，获得过三星志愿者证书。



轻松了,大学其实就是让我们学习的。”

作为一个“小白”,最初准备竞赛的时候,许万应也不知道从什么方向入手完成作品,在老师的引导下,他研究了许多大赛往年的获奖作品,通过一次又一次审题,来确定自己的作品方向。设计好作品,许万应会把自己想象成评委,从评委的角度来看看自己的作品,这样一来,就能发现自己作品的问题和优点,着手去改。任何事情都不是一帆风顺的,刚开始做竞赛时,他也遭受过挫折。

他曾报名参加一次蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛,他为这次比赛准备了很久,在一段时间的反复实验检查后,他信心满满地提交了作品,然而没想到的是,由于提交作品时将准考证号填错了,他最终什么名次都没有拿到。努力付之东流,他的心里十分受挫,但是很快他也意识到,这不仅是一次失误,更是为他敲响了警钟,这个小小的失误在今后的比赛和生活中也会一直提醒他千里之堤,溃于蚁穴,每一个小失误都可能造成大的影响。在2022年的二月份,他又和团队一起参加了第八届全国青年创新实验暨作品大赛。这次大赛许万应心中有些紧张,也为了避免再出现失误,他与队友一次又一次实

验、改进,每个小细节都力图完美。功夫不负有心人,许万应与队友凭借智能垃圾桶“小鹿”获取了湖北赛区的一等奖,代表湖北省参与了全国决赛。在全国决赛中也不负众望,凭借语音系统、智能垃圾分类和行走功能结合了环保、智能和创新等优点,获得了全国二等奖。

经历过失误,许万应没有因此气馁,而是沉下心来,总结思考,笃定钻研,在实践中出真知,在实践中长真才。

坚定·冲劲大于能力

在许万应眼中,做好竞赛最重要的并不是强大的能力,而是冲劲。一个有冲劲的人,往往能更好地完成自己想要做的事。在团队中,每一个人都需要有这样的冲劲,每个人都在做,并且向一个方向靠拢,好的团队配合加上心往一处使的劲,就是许万应眼里最重要的事。

许万应始终保持着冲劲,认真对待每一件事。做队员时,他完成好自己分内的任务,在学习、实践中探索。不懂的事情,就询问老师,查找资料;任务没完成,就整夜整夜泡在实验室研究;遇到瓶颈,就和队友一起探讨研究。做团队负责人后,他挑起团队的大梁,协调任务的分配。

除了加入了工作室,许万应还加入了信息学部的青年志愿者协会和自动化飞龙团队。有时候常常几个部门都有任务,他却从来不觉得烦。“我觉得既然自己选择加入,就不应该抱怨。”在这短短的两年里,负责人许万应带领团队获得过3项国家级奖项,9项省级奖项,20多项校级奖项,他自己也获得了多个人奖项和荣誉。怀着冲劲,许万应一步一步朝着自己的方向坚定地前行。

一张张奖状证书、一座座奖杯,对许万应而言,除了是对自己能力的证明和肯定,更多还是一种留念。在岁月的时间轴上,许万应以不同的奖项为节点,无关虚荣,他把这些奖项当作自己大学时光的纪念品,记录自己成长过程中能力的提升。

许万应用“接触”和“实践”概括自己两年的大学时光。对他而言,第一次接触竞赛,突破自己的迷茫的时刻,就是找到了自己的港口。而后,通过一次次实践,即使有挫折与磨难,他也正朝着自己的方向扬帆。🚩

机电学部优秀班级：朋友和未来，我们都要

◇ 实习记者 侯蓓 王怡婷



班级合影

文华学院机电学部机械设计制造及其自动化专业2004班，获得文华学院“百生讲坛”活力团支部一等奖、“文华学院红旗团支部”、“文华学院优良学风班”等多项集体奖项。

万夫一力，天下无敌。来自五湖四海的同学们组成的这个集体，凝聚着来自四面八方的热情和活力。他们一起做志愿活动，为社会传递温暖；一起学习，带动班级向前迈进；他们的团支部举办各种活动传达爱国情怀。两年半的时光，除了努力学习，他们也拉近了彼此的心。同学们都相信日后再见，他们的回忆定是精彩的，他们的眼泪一定是止不住的……

从陌生到凝聚的蜕变

每一个优秀的集体都不可能一蹴而就，从初始的陌生腼腆到现在如火的团结凝聚，2004班在集体活动中经历了一次又一次地蜕变。其中最难忘的便是他们接到的第一个集体任务：“百人千时”志愿活动。

“百人千时”作为一个集体志愿活动，极其考验班级成员的志愿积极性和班级凝聚力，少了任何一个成员的参与都无法顺利完成。作为一个崭新的班级，怎样才能办好“百人千时”志愿活动？这对每个人来说都是巨大的考验。

经过班委成员的讨论,最终大家决定采纳时任班长周正的建议,将班级成员分为几个小组,由小组长带队前往校外地铁站的各个站点,在进出口处向没戴口罩的乘客发放口罩并宣传防疫知识。但令所有人都没想到的是,志愿活动刚开始,同学们就遭到了地铁工作人员的“驱赶”。经过班委们与工作人员的交涉,大家才知道在地铁里举行志愿活动是要事先跟相关工作人员进行报备,经过批准后才能在地里举行志愿活动。由于这是2004班的第一次校外志愿活动,缺乏经验的他们并没有跟地铁工作人员事先交流过,因此才遭到了“驱逐”。虽然一开始就遭受了“重大挫折”,但同学们并没有因此灰心,更没有人埋怨班委没有事先找工作人员沟通,大家都积极地思考怎样继续把这个活动开展下去。

经过多方协商,大家决定把活动地点移到地铁站外,在地面出入口向没有戴口罩的来往行人发放口罩,并提醒他们目前的疫情形势还很严峻,千万不能放松警惕,一定要坚持戴口罩。虽然在活动过程中有一些小波折,但在大家的齐心协力下,“百人千时”志愿活动还是顺利完成了。这次志愿活动无形之中让2004班的成员之间拉近了距离,为他们以后成为一个坚不可摧的集体打下了良好的基础。

在这次“百人千时”的志愿活动中,他们留存了无数的欢声笑语,体验了许多个日夜的不停歇,也创造了很多有关集体的生动体验。自此,2004班也更加富有凝聚力。得益于这一奋进而团结的集体,他们才能在“活力团支部”评选中敢于重头再来,坚持四个小时的录制,并连续两年获得了“活力团支部”的荣誉称号。在这些荣誉的背后,是同学们对集体建设的共同努力与积极探索。

并肩奋进,学风精进

机电2004班渐渐成为了一个牢不可分的共同体。从集体凝聚到学风建设,机电2004班不断探索综合发展的多样可能,内向思考与外向探索相伴,并肩精进,温暖凝聚,在集体建设的基础上加强学风建设,将“凝聚”运用到专业学习上。

由于机电2004班的英语成绩普遍不理想,辅导员郭梓翎为了提高同学们的英语成绩,提出了“学习帮扶小组”的设想。将英语成绩好的同学和英语成绩不理想的同学组成“一对一帮扶小组”,针对性地解决同学

们的问题,并且取得了不错的成绩。后来2004班学习委员熊嘉美把这个方法“推而广之”,建立了“学习小组制度”:将班级成员分为六个小组,班级前六名分别担任组长,组员由不同成绩段的同学组成。平时小组成员在学习上遇到不懂的问题可以在组内讨论,必要时组长还会组织小组成员进行线下交流,答疑解惑。以此带动班级同学的学习积极性,达到共同进步的目的。除此之外,班委成员也主动担起了监督同学们的责任,针对一些成绩下滑非常严重的同学,班委会对他



地铁宣传防疫知识志愿活动

进行一对一辅导。

整个方案实施下来大家都收获了很多:陈亚杰同学看到舍友陈邦义英语成绩不好,主动与他组成帮扶小组。由于陈邦义同学患有二级听力障碍,他对于语言类学科的学习兴趣很低,这也是导致陈邦义英语成绩不好的主要原因。因此对陈亚杰而言,帮助他提高对英语学习的兴趣就成了最重要的事情。每天通过各种办法“强迫”陈邦义记英语单词、听英语听力。他的成绩也从刚入学时的二三十分到现在四级考试时的三百多分,虽然还是没有达到及格线,但是确实已经进步很多了。最近,辅导员郭老师和陈亚杰在帮助陈邦义申请四级听力免考,希望他能顺利通过四级考试。作为帮扶者,看到被自己帮扶的同学取得进步,陈亚杰由衷地高兴。原本是英语专业的刘新宇同学转入了机电专业之后,在专业课上面与其他同学的差距较大。因此他也自然而然成为了被帮扶者,在同学们热心地帮

助和老师的教导下,在期末考试中进步了五十多名,他对同学和老师们都存着无尽的感激。在大家的互相帮助下,2004班的同学们都取得了优异的成绩,同时也收获了宝贵的友谊。

大一专业前十占六人,大二专业前十占四人,每学期专业前十班级占比均在百分之二十左右,几乎每门课程的课程优秀率都在百分之三十五以上,学期进步人数占班级百分之十四。在这样和睦、融洽,又充满竞争的班级氛围中,2004班的各项专业课成绩一路高歌前进,全面开花。

大学生机器人竞赛期间,他每天在工作室调试比赛作品,一待就是五六个小时,最终取得了2022“机甲大师”高校单项赛全国赛国家级二等奖、“高教杯”国家级三等奖等其他奖项。除了学习,也有同学在艺术的舞台上发光发热,柯达同学在“活力团支部”评选中作为声乐队长帮助大家圆满完成节目,而他自己也曾获得“文华学院第十一届才艺大赛”的一等奖、“第八届长江钢琴杯青少年音乐比赛”的优秀奖,并且在前段时间经管学部举办的校园歌手大赛中顺利进入了决赛……



学习帮扶小组在图书馆讨论



图书馆清扫志愿结束合影留念

从一到无穷大,他们未来可期

班级整体是一,相当于给每位同学都搭建了一个坚实可靠的平台,能够助力同学们从班级整体的一,走向未来的无穷可能。

机电2004班最显著的特征是“多元”。多元发展,大家走向各自的人生。如果说大一是致力于增强大家的凝聚力,那么大二机电2004班的重心就放在了参加各类活动上。钟志豪作为团支书,在班级荣誉的获得方面做出了巨大贡献。为了集体奖项的答辩,常常凌晨还在修改PPT,同时他也是“乡村新面貌,社区青春行”项目的负责人,还在暑期支教活动中担任了仙桃市支教队的队长。还有同学专注专业提升:陈邦义同学加入了MIS机械创新工作室,并且和工作室的伙伴们一起取得了很多奖项。现在已经成为了工作室里中流砥柱的人物。在全国

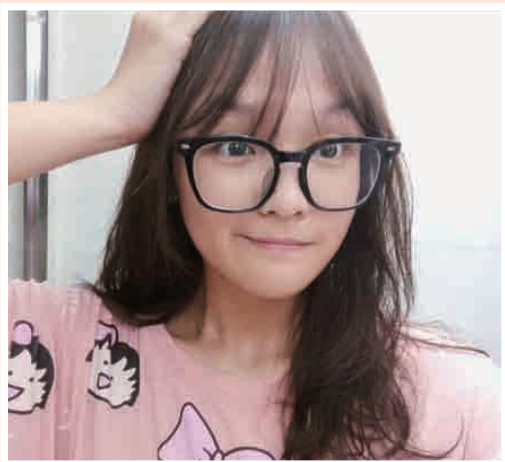
每一位同学都在各自擅长的领域发光发热。在老师的教导下,同学们明白了大学生不应该只是完成自己的学业,更应该全方位发展。同时,大家也在社会实践中锻炼了自己的社交和认知能力。无穷种尝试,无数次助推,无限的鼓舞、指引与激励,三年的点滴成长与启迪铭记在机电2004班每一位同学的心中,“文华学院十佳志愿者”、“文华学院三好学生”、“文华学院优秀学生干部”等诸多奖项就是他们努力的最好证明。

大三以来,每位同学凝视未来,追问自我,由属于集体的群像记忆转向26位同学探索各自边界的无穷种可能,每个象限都是从无穷中探索的见证。

只有在集体中,个人才能获得更全面的发展;只有多个个体聚在一起的时候,集体才得以存在。2004班深知集体的重要性,对他们来说,班级的每个成员都是十分重要的,在不断成长和前行的道路上,学习和友谊,他们都不曾落下。🔥

寝室 12-249: 从小集体向大舞台,我们始终并肩

◇ 实习记者 侯蓓



寝室 12-249, 机电学部电气工程专业寝室, 寝室成员分别为: 任维毓、骆紫铤、曾艳、毛菲。任维毓, 2022-2023 上半学期一等奖学金获得者、中国晋中国际柔力球(网络)大赛一等奖获得者、“飞梦达杯”湖北省大学生物理实验创新设计竞赛二等奖获得者; 骆紫铤, 2022-2023 上半学期一等奖学金获得者、国家励志奖学金获得者、第五届中国大学生 5 分钟科研演讲(英语)大赛二等奖获得者、全国三维数字化创新设计大赛 14 周年精英联赛龙鼎奖获得者; 曾艳, 2022-2023 上半学期二等奖学金获得者、2022 文华学院大学生科技文化节机电学部第二届数字化创新设计大赛三等奖获得者; 毛菲, 2022-2023 上半学期三等奖学金获得者、2022 文华学院大学生科技文化节机电学部第二届数字化创新设计大赛三等奖获得者。除了个人奖项外, 12-249 寝室还获得了“优秀寝室”、“百优文明寝室”等集体奖项。

将

时钟拨回2021年九月的某一天。喧嚣的校园里,12-249寝室陆续迎来了四个活泼开朗的女孩。彼时这间宿舍空空荡荡,那时的她们怎么也不会想到,这间平平无奇的宿舍会在未来的日子里给她们带来无限的温暖、无穷的快乐,更没想到四个从天南海北聚集在一起的女孩相处下来会如此合拍,如此温馨……

交流激励,搭建“温暖港湾”

四个性格相似、爱玩爱闹的女孩聚在一起,无异于让每一个人都得以“释放天性”,她们组成了寝室12-249这一集体,同时也被这一集体温暖、鼓舞着。

因为家离学校近的原因,来自湖北咸宁的任维毓是第一个来校报道的,没想到来学校第一天自己手机就遇到了网络不可用的“窘境”,无奈之下只好坐在楼下看了一天风景。第二天在任维毓的“苦苦等待”下三个室友终于陆续抵达,大家听了任维毓的遭遇后都笑她“傻乎乎”。大家爽朗的笑声逐渐消融了四个人的陌生感与隔阂感,任维毓这一“奇特”的遭遇也为四个人的友谊拉开了美好的序幕。

“任维毓是第一个破冰的人,她身上总有一股能量,这也感染着我们三个人。”几乎每天晚上都会开展的“四人演唱会”、天气晴朗时后山的野餐、还未封校时每周末的外出团建……即使是在最普通的日子,任维毓也会主动组织开展各样的寝室活动。任维毓擅长体育和实操,每每有可以展示和锻炼自己的机会时她总牢牢抓住。大一接触到柔力球这项运动后,任维毓便对其行云流水的一套动作萌生了兴趣,并主动报名加入了柔力球提高班,每晚坚持不懈地训练、对柔力球浓厚的兴趣、积极主动的性格以及老师的推荐让她顺利加入了文华学院柔力球一队,也正是在这里任维毓接触到了第一个国家级的比赛——第五届中国晋中国际柔力球(网络)大赛。虽说是网络大赛,但任维毓仍每天以最饱满的热情和最昂扬的斗志对待,为了录制完美的参赛视频,几乎每个周末都会和队友们在教学区楼下拍摄比赛视频,前后排练模拟了几个月才把视频拍好提交。最终任维毓也成功拿下一等奖,“这对于她自己是一种认可,对我们三个来说也是一种

鼓舞,我们都在慢慢走出舒适圈,抓住机会走到更大的舞台”。

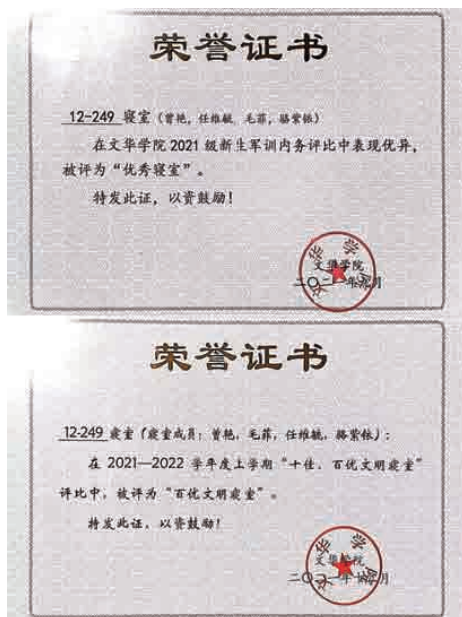
四个女孩常常围坐在一起,说起自己近期的目标,谈论自己对未来的期许和规划,每个人眼里都闪烁着独属于这个年纪的光芒。因为时常交流沟通的原因,在几乎是朝夕相处的一年多时光里,她们似乎永远都其乐融融,偶尔的小摩擦也成了彼此关系的磨合剂,她们之间的友谊反而因为“灵魂的触碰”更加深厚了。

学习互助,携手奋进克难题

一旦进入学习状态,12-249就被紧张寂静的氛围包围,空气中只余女孩们轻浅的呼吸声和解题时笔尖滑动的沙沙声。在学习上他们深谙“天之生人,各有偏长”的道理,“学习互助”是她们每个人都能在各种考试中拔得头筹的秘诀。

骆紫铱在各种专业课的基本功上是四人中最扎实的,因此大家在学习中遇到一些不会做的题都会问她,而无论当时手头上在忙什么事情,骆紫铱也总会在认真考虑后理清思绪,用通俗的语言将原本看似复杂难懂的题目讲给提问者听,力求让每一位小伙伴都不掉队。而在实验操作和体育项目上比较擅长的任维毓则会主动在室友们遇到实操难题时出手相助。她会让她们的把不会操作的实验先在自己面前做独立一遍,认真观察室友的操作,分析她们实验失败的原因,再耐心地指出问题所在,并一遍一遍地示范、纠正她们操作中的误区,直到所有人都能熟练操作为止。

骆紫铱和任维毓也凭借自己扎实的基本功、实操能力加入了Dteam工作室,开始尝试大大小小的科研项目。任维毓在Dteam工作室中接触的第一个专业型的比赛是“飞梦达杯”湖北省大学生物理实验创新设计竞赛,任维毓参加的是以“迈克尔逊干涉实验”为题的物理授课,所负责的是材料收集与ppt制作,其中涉及迈克尔逊干涉仪的建模和动画渲染等许多任维毓未曾了解过的知识和技术。为了准备这个比赛,任维毓将自己的私人时间压缩再压缩。从每一个点入手,将每一个难点“吃透”,每天和小组成员讨论研究到晚上十一点多,结束工作时工程实训楼已经关门了,她便从旁边的小道回寝室。最终她不负日夜的努力获得了“飞梦达杯”



湖北省大学生物理实验创新设计竞赛二等奖,在得到这一好消息的第一时间任维毓就和三位室友分享喜悦。任维毓也会将自己比赛的过程、经验与室友分享,带领两位缺乏经验的室友一起参加电子创新设计大赛。

于她们而言,正是这样的“学习互助”的模式才能让自己在有些许“飘飘然”时敲起警钟。她们在一起组成了12-249寝室,而12-249寝室也成就了更好的她们。

张弛有度,并肩向目标进发

“我们四个是班级活动的主心骨。”12-249寝室的每个成员在班级里都担任了班委,骆紫铤是生活委员,任维毓是组织委员,毛菲是宣传委员,曾艳则是学习委员。平时各种班级活动策划、组织、动员,都是四个人互相配合,在负责班级答辩工作时,她们四个人总能快速分配好每个人的任务,以让人惊叹的速度出色地完成任务,为班级贡献自己最大的力量。四位女孩共同担起班级一部分的责任,也在班级这一大集体中释放着自己这一“小集体”的能量,她们也在慢慢走向更大的舞台。

学习之余,四位女孩有个共同的兴趣爱好——打羽毛球。在学习领域积极表现的同时,12-249寝

室四人也希望能在自己热爱的领域发光发亮。于是在了解到学校举办“一人一体育”羽毛球女子双打比赛的第一时间,四位女孩就按照平时打球时四个人的默契程度分组报名参加了这次比赛。

为了能在比赛中稳定发挥,她们每天上午都会自主训练。在上午有课的时候大家就会选择在早餐的时候吃得饱一点而放弃午餐,一下课就直奔球场,不浪费一分一秒的训练时间。得益于赛前长期的训练,两个组在比赛中过关斩将,一路顺利晋级。在半决赛的赛前抽签中,她们抽中了对对方。站在赛场上“兵戎相见”反而让四个人一直紧绷的神经放松下来,她们没有因此就给对方“放水”,而是更加全力以赴。经过长时间的训练,她们早就对对方“知根知底”,因此在半决赛中她们都更加注意扬长避短,不漏破绽。经过激烈的角逐,任维毓和骆紫铤晋级决赛,走下赛场的那一刻,四个人紧紧相拥在一起。

虽然现在四位女孩才刚刚大二,但每个人对自己的未来都已经有了明确的规划:任维毓已经定好考公的目标,而骆紫铤、曾艳、毛菲则决定考研,向更高的学府迈进。未来的路不会比过去更笔直,更平坦,但12-249寝室的四位女孩并不畏惧,她们将带着成功时的欢呼、受挫时的安慰、共克困难的日日夜夜并肩向目标进发。

文学

一学期两期的《文华》，一本薄薄的刊物，在外人看来轻飘飘，无足轻重；而对于校刊部而言，则是沉甸甸，因为那里不只是文字，是图片，更是我们滴滴的心血。

——《〈文华〉背后的那些事》

我坐在枫树下，感受着阳光从枫树枝头落下。在心中将这一年的岁月与秋意收纳于心，也似乎回到了儿时。那个停留在时光彼岸的他，曾在我心中种下过一个枫叶般鲜亮的梦，在我无数的失望与悲伤中，给予我前行的力量。

——《秋风起》

《文华》背后的那些事

◇见习记者 廖芷珺 张闽婕

“下周四可以截稿吗？至少10号就要把设计稿弄出来，时间非常紧！”编辑们的脑子“嗡”了一声，断了信号……

一学期两期的《文华》，一本薄薄的刊物，在外人看来轻飘飘，无足轻重；而对于校刊部而言，则是沉甸甸，因为那里不只是文字，是图片，更是我们滴滴的心血。

作为以报道校园人物为主的刊物，每周例会上的报点环节是大家最“难熬”的时刻。校刊中的优秀人物究竟是怎么被发掘到的？这对于初入大学

校园的小部委来说，要在这个人生地不熟的校园里去发掘有故事的人可是一个天大的难题。

但在2021届的校刊部里却有一个新生脱颖而出——前校刊部部委黄信博，他来自经济管理学部，而就是这样一个与新闻社专业不对口的新生却能在每周例会上报出七八个人物，这不禁让其他的部委们感到十分惊讶和佩服。

然而仔细分析他每一次的报点，似乎都来源于他在日常生活中偶然碰见的一些信息，他只是顺着这些信息去做了更深入的调查。

有了这样的榜样，2021届的部委们也逐渐学会



2022届校刊部第一次例会





校刊日常工作

了如何去发现身边值得被报道的人物——开始留意各类大赛的榜单、在路过各类告示时停留观察、在与朋友聊天时下意识询问他们口中值得一提的同学……我们常常打趣：“进入校刊部之后，连路过的小猫小狗都想向它们打听一下。”但也是在这样的日夜观察积累中，我们见识到了更多优秀的人，我们顺着国奖获得者找到他们的工作室、我们在与优秀教师的交流中打听到他的得意门生……文华学院似乎一点点对我们展现出了它最值得骄傲的那一面。

“七分采，三分写”作为传统新闻写作的约定俗成，对于制作一本校刊来说，这也是万能法则。

对许多部委来说，采访写作更是一个不得不提的坎坷部分。我们常感叹“天时地利人和”才能做到完全顺利，但我们同时又坚信“事在人为”，而克服那些困难的经历也就成了我们又酸又甜的宝贵回忆。

2021级的部委余晰曾经负责过一个优秀校友的采写任务，由于那位学长已经毕业多年，余晰只能采用线上采访的方式，但学长的日常工作十分繁忙，很难空出一长段时间来回复余晰的消息，有时甚至会碰到失联的情况。在这种客观条件下，余晰只能将采访的战线拉长，利用每天中饭和晚饭的时间给学长打电话，以免打扰到学长正常的工作时间。

在这样艰难的采访环境下，余晰在与学长联系了

将近三个月后终于完成了稿件，就在余晰松了口气的时候，学长突然发来消息告知余晰因为他的个人需要，校刊不能发布关于他的文章。这对于余晰来说无疑是一个晴天霹雳，但出于尊重被采访者的意愿，这篇文章最后也只能做罢。后来每每提到这件事，余晰总感到哭笑不得，虽然这次的采写失败了，但却也成了她大学生涯中一个难忘的回忆。

在采访过程中，许多部委们也曾表示他们当过被采访者的“心理咨询师”。

在交谈中，采访对象逐渐打开自己的心扉，向2022级的部委张智颖和余婷讲述自己的故事。谈及到自己如今遇到的困境，加之沉重的事务带来的压力，让那次采访成为他发泄的一个机会，情到深处也不禁流下了眼泪。面对这样的突发状况时，张智颖和余婷将自己“倾听者”的身份发挥到了极致，她们静静听完了学长的所有倾诉，尽管许多内容已经完全偏离了采访的方向。事后张智颖和余婷都不禁感叹原来在他人眼中已经足够优秀的人也会有这么多烦恼和这么大的压力，学长的情绪爆发也许无法提供有效的写作信息却有效地帮助了她们去了解他这个人，去更好地塑造他的人物形象。

对于校刊写作来说，从构思到提纲到初稿，每一部分都不能出差错，不然就“失之毫厘差之千里”，2021级部委廖芷琨就对此深有体会。

廖芷琨曾负责采写一个班集体的团支书，她前期的采访和写作过程可以说是符合了“天时地利人和”的特点，因此十分顺利。然而在交稿后的第二天，收到了指导老师刘念对她文章的修改时，她却感到一阵惊恐，于是迅速滑到文章最底端看刘念老师的批改总结。

当廖芷琨看见“重新架构，重新写作”几个大字之后，她感到一阵窒息，同时也感到不解。但当她从头仔细阅读老师的批注时，她逐渐理解了老师给出的提议，原来是自己把文章的重点搞错了，这也意味着她必须得重新写作。但此时的她已经慢慢平静下来，看着老师仔细的建议，她重新戴上了耳机开始分析采访的录音，重新琢磨故事的架构，在半夜再次新建了文档重写自己的稿件。“写校刊推倒重来是常有的事，但是这也是校刊给予我的最大的锻炼机会。”廖芷琨这样说道。

“文中有真意，笔下绘真情。”这不仅是校刊部的一句口号，更是校刊部每位部委内心十足的坚守。

《文华》的故事不止这些，往后的日子我们也会齐心协力去书写更美的篇章。✎

秋风起，林尽染

◇ 见习记者 刘一涵

我从未见过如此明艳的枫林。

满山的枫树，皆是赤红。枫红烧到了天空上，将云朵也染作如黄昏般的橘色。

四季之中，也许只有秋季才会有如此温暖明艳的颜色。秋风起时，每一棵树都在一夜间隐起翠绿，将鲜红的旗帜挂上枝头。

在那并不遥远的炎热夏日，它也曾青翠过，那亭亭如盖的枫树，也为行色匆匆的学生们撑起一片清凉的荫蔽。在武汉漫长的夏天里，它静静站在路旁，忍受着烈日与雨水，默默伸展着他的枝叶。

而悄然而至的秋风染红了它，也令它从高高的枝头翩然落下，将山坡染得如火般明艳。

走在柏油路上，所见的皆是如火把般的枫树，火焰般的红映着天空，似乎将云朵也染上了如黄昏般的橘红。坐在教室里，窗外鲜红的亦是枫树。坐在教室里的学生颂着“枫叶荻花秋瑟瑟”之句，教室外的朱色随着阳光跃入屋内，将室内的一切镀上了温暖的颜色。

这让我不禁想起他。

儿时的我是个淘气的孩童，最喜欢的事情莫过于到处乱跑。而他是个温柔而宁静的人，常常坐在书桌旁，或是读书习字，或是雕刻绘画，又或者只是静静地看着我玩闹。在那时的我看来，他理应坐在书桌旁，坐在温暖的阳光下。他的存在是那般顺理成章，就像水中理应有游鱼，天上理应有飞鸟般平常。

大多数时候，我都是在自己玩。而他也静默如池水，让人几乎感受不到他的存在。

可当我爬上他的书桌时，池水起了涟漪。他放下手中的事情，来逗我这个小小孩童开心。他用纤长的手指从书架上抽下

几张红纸，用剪刀剪出花样来。只是剪刀的几次开合，一片枫叶就在红纸中剥离出来。我接过这片“红枫”，欣喜地将它贴在窗户上。温暖的阳光透过窗户，令人想起春节前夕贴窗花的感觉。在我的心中红色似乎总是与喜庆，与吉祥挂钩的，我看着窗外那棵枫树，与他颂着诗句，听他为我讲述那些古老遥远的故事，也许就在那朗朗的颂诗声中，他带着我将文字中的悲与喜揉在骨血之中，让那诗中古老的鲜红在我心中留下印记。

再后来，我一天天地长大了，渐渐不再那么淘气，可他却更加的静默，连话也少了起来。他坐在桌边的时间也越来越少，更多时候，他是躺在床上，看着窗外那棵孤独的枫树。他苍白的脸被阳光照得有些发红，而我坐在他的身旁，和他讲述学校里发生的点点滴滴，拿起他书桌上的剪刀，学着他原来的样子将老师教给我的剪纸花样剪给他看。

“哥，上学真的很好玩。”我说。

“嗯，将来……你要考大学，去南方。”

“南方好玩吗？”我把玩着手中的剪刀，丝毫没有注意到他飞到窗外的目光。

“好玩。南方很漂亮，春天百花盛开，秋天道旁会有金黄的梧桐和银杏，还有漫山遍野的枫树……”

“那哥会送我去上大学吗？”

“……会。”

我咧嘴笑了。

他亦是笑着，过了一会儿，他抬手摸了摸我的头：“对不起。”

我一时间没有明白他的意思。

母亲进来了，将我从他的屋子里赶了出去。我回头看去，只见窗外的枫树挡住了阳台上仙人掌的阳光，他看着我，眼中闪

着些我并不明白的东西。

下次要把仙人掌挪个位置。我暗暗想到。

现在看来,他何尝不是从一开始就知道了结局,可他从没有因为结局而展露出一丝一毫的失望与悲恸,他一直用如阳光透过红枫般的温暖,在我最本初的记忆里涂抹最明媚的颜色,将世间的悲与喜,都裹上如枫糖般金黄的甜蜜,喂到我的嘴里。

我再也没有见过他。

他的屋子变了样子,书桌换成了五斗橱,那仙人掌也长高了不少。屋子里面的药味渐渐淡了,直到我再也闻不到。

后来秋风又起,窗前那棵孤独的枫树红了起来,我拾起那最为鲜红的几片,用他教给我的方法把叶子扎成一束花。

“你哥最喜欢枫树。”母亲在不远处看着我,又似乎并不是在看我。

“嗯。”

再后来,窗外的枫树被砍掉了。而我也在一年又一年的寒暑中长大,我不再是那个叽叽喳喳的孩童——我似乎成了他。当我考上大学,来到武汉时,我终于见到了这片如火的枫林。凉风至,白露降,寒蝉鸣。伴随着秋风,那一片片青绿的叶子感受到蓐收之神的召唤,一夜间将晚霞罩在身上,留下一身高傲的赤红。

我坐在枫树下,感受着阳光从枫树枝头落下。在心中将这一年的岁月与秋意收纳于心,也似乎回到了儿时。那个停留在时光彼岸的他,曾在我心中种下过一个枫叶般鲜亮的梦,在我无数的失望与悲伤中,给予我前行的力量。

那片用红纸剪成的枫叶被我贴在窗户上,他与那个剪出他的人一起,将我的童年染上了明媚的颜色。🍁



文华记事

10月25日,文华学院省级人文社科重点研究基地“湖北品牌发展研究中心”建设研讨会在人文社会科学学部211会议室召开。副校长邓刚教授、湖北品牌发展研究中心主任申凡教授、副主任舒咏平教授、谭邦和教授及基地骨干成员和科技处相关人员参加了研讨会。会议由人文科学学部副主任杜俊伟教授主持。

10月26日,文华学院副校长舒水明、教务处处长王丽君等在经济管理学部实践教学负责老师的陪同下,前往上海玄朔企业管理咨询公司武汉分公司进行参观考察,并与企业举行了校企合作就业实习基地挂牌仪式。

10月26日,2022级汉语言文学专业1班“品论语之韵,会成长之要”校长见面会在校教学2306顺利召开。校长刘献君欣然出席。人文学部党委书记戴颖、中文系教师肖金云、人文学部学生工作办公室副主任张璐以及2022级汉语言文学专业1班全体同学参加了见面会。2022级汉语言文学专业的曹诗语担任主持人。本次见面会分为品读经典、个性化教育及未来展望三个部分。

11月,湖北省人民政府发布文件《省人民政府关于表彰第十三届湖北省社会科学优秀成果奖的通报》,我校推荐申报的人文学部刘宝俊教授的科研成果《战国楚简特形“心”符字群研究》获著作类二等奖。这是我校独立以文华学院名义申报获批的第一项省级科研成果奖,在本年度获奖单位中,我校是唯一的获奖民办高校。我校在科研成果获奖上终于实现了零的突破。

11月8日,校党委理论学习中心组召开学习(扩大)会,专题学习党的二十大精神、《中国共产党党章(修正案)》,就贯彻落实党的二十大精神进行安排部署。华中科技大学二十大精神宣讲团成员刘家俊教授以《学习二十大精神:体悟“习近平中国特色社会主义思想”体系》为题作专题报告。校党委书记郑畅主持会议。全体校领导,学校两委委员,党群部门、学部负责人参加会议。

11月8日,“武汉·中国光谷首倡者”、我国光电子信息领域著名专家、华中科技大学光学与电子信息学院/武汉光电国家研究中心,文华学院信息学部原主任黄德修教授于当天20点45分不幸逝世,享年85岁。文华学院师生沉痛悼念“武汉·中国光谷”首倡者黄德修教授。

11月9日,华为全联接大会武汉鲲鹏&昇腾生态创新中心专场在武汉举行。在本次会议上,文华学院正式加入华为“欧拉&高斯人才发展加速计划”项目并获授牌。本次申报由文华学院国家一流本科专业“通信工程”专业负责人俞侃教授牵头。加入该计划后,学校“通信工程”及相关信息类专业可以免费获得相关教学资源 and 师资培训。

11月29日,文华学院党委书记郑畅带队到关东街道祥和雅居社区调研疫情防控工作。郑畅书记一行与祥和雅居社区党支部书记李靖、副书记杨雨薇等进行了交流,详细了解了祥和雅居疫情情况、疫情防控工作和文华学院党员下沉工作开展情况。

12月2日,2022年度党校总结表彰大会于行政楼3号会议室顺利召开。党委书记、党校校长郑畅,党委副书记、副校长程红、袁国祥,出席本次大会,各学部党总支部书记、副书记、优秀组织单位代表、党校教师、党校学员代表参加本次会议。党委组织部部长张萍担任本次大会主持人。本次大会以线上线下形式面向全体党校学员。

12月6日,根据湖北省委的统一安排,湖北省委宣讲团来文华学院作学习贯彻党的二十大精神宣讲专题报告。报告会于博学楼五楼报告厅举行,由省委宣讲团成员、华中师范大学马克思主义学院院长万美容主讲。文华学院党委书记郑畅等校领导,文华学院党委理论学习中心组成员,党校参加培训人员,马克思主义学部教师参加会议。本次报告会采取线上线下相结合的方式展开。报告会由郑畅主持。🔥

文华学院第九届红枫文化节献礼二十大 “炫舞青春 魅力红枫”啦啦操比赛



▲齐心协力，斗志昂扬。城建学部啦啦操风采展示



▲舞步飞扬，魅力四射。基础学部啦啦操风采展示



▲曼妙多姿，热情似火。外语学部啦啦操风采展示



▲醉舞红枫，凤鸟高飞。经管学部啦啦操风采展示



▲青春万岁，活力无限。机电学部啦啦操风采展示



▲美轮美奂，恰似梦中。人文学部啦啦操风采展示

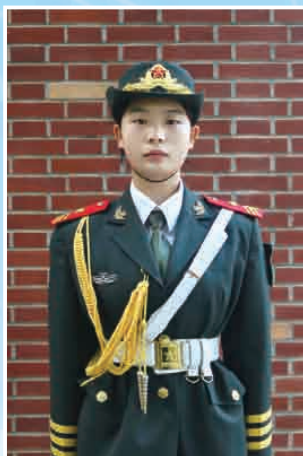


▲万众一心，力争上游。信息学部啦啦操风采展示

文华学院第九届红枫文化节红枫魅力学子



▲梅萌 经济管理学部 2022级
电子商务专业



▲张子瑜 信息科学与技术学
部 2021级自动化专业



▲苏成桐 信息科学与技术学
部 2021级通信工程专业



▲庄子博 机械与电气工程学
部 2020级智能制造(3D 打印)
专业



▲伍焙焙 机械与电气工程学
部 2020级智能制造(3D 打印)
专业



▲毛可 信息科学与技术学
部 2022级计算机科学与技术
专业



▲黄念 信息科学与技术学部
2021级通信工程专业



▲石月雪 机械与电气工程学
部 2021级智能制造(3D 打印)
专业



▲郭雅芸 经济管理学部 2021
级电子商务专业



▲李晓艺 经济管理学部 2022
级电子商务专业